

膜增生，达到预防息肉复发的目的。但本研究的样本量相对较小，可能不足以完全反映所有患者的情况，未来需要更大规模的多中心研究提供更有力的证据。

综上所述，宫腔镜下子宫内膜息肉电切术后患者放置左炔诺孕酮宫内节育系统或口服地屈孕酮片均能够有效降低其子宫内膜厚度和术后复发率，并减少月经量及缩短经期时间。

[参考文献]

- [1] VITALE S G, HAIMOVICH S, LAGANÀ A S, et al. From the Global Community of Hysteroscopy Guidelines Committee. Endometrial polyps. An evidence-based diagnosis and management guide [J]. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol, 2021, 260: 70-77.
- [2] HUI P. Endometrial Polyp in Postmenopausal Women: An Epicenter for the Development of Endometrial Serous Carcinoma [J]. Arch Pathol Lab Med, 2023, 147 (4): 413-417.

- [3] 田友兰, 左剑侠, 谢青宁. 左炔诺孕酮宫内节育系统辅助黄体酮胶囊对子宫内膜息肉患者宫腔镜息肉电切术后月经情况及复发的影响 [J]. 中国医师进修杂志, 2022, 45 (6): 538-541.
- [4] 陈兰. 益母生化汤联合地屈孕酮治疗宫腔镜子宫内膜息肉电切术后患者的疗效观察 [J]. 广州中医药大学学报, 2021, 38 (11): 2377-2381.
- [5] 陈晓军. 子宫内膜息肉的诊断和鉴别诊断 [J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2022, 38 (3): 259-263.
- [6] 冯力民, 夏恩兰, 丛捷, 等. 应用月经失血图评估月经血量 [J]. 中华妇产科杂志, 2001, 36 (1): 51.
- [7] 王欣. 子宫内膜息肉术后复发的影响因素分析及地屈孕酮片与短效避孕药对其的预防作用研究 [J]. 中国医刊, 2023, 58 (11): 1218-1223.
- [8] 孙宏. 《子宫息肉诊疗精要》出版: 曼月乐环在预防子宫内膜息肉电切术后复发的临床应用 [J]. 介入放射学杂志, 2021, 30 (12): I0030.
- [9] 陶璐. LNG-IUS、地屈孕酮及屈螺酮炔雌醇对子宫内膜息肉患者 TCRP 术后复发的影响 [J]. 中南医学科学杂志, 2023, 51 (5): 775-777.

[文章编号] 1007-0893(2024)12-0021-04

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2024.12.006

针刺“四关”穴联合超短波疗法对腹部手术术后腹胀的临床疗效

黄赛芝 马丽芳 叶平 邓娜 罗志为 伍天爱*

(湘潭县人民医院, 湖南 湘潭 411200)

[摘要] 目的: 分析腹部手术术后腹胀患者采用针刺“四关”穴联合超短波疗法的临床疗效。方法: 选取 2021 年 6 月至 2023 年 10 月在湘潭县人民医院进行腹部手术术后腹胀患者 100 例, 随机分为对照组和观察组, 各 50 例。对照组患者给予常规术后护理, 观察组在对照组基础上予以针刺“四关”穴联合超短波疗法, 比较两组的临床疗效、自主功能指标恢复情况、护理满意度、不良伴随症状发生情况。结果: 观察组患者治疗总有效率为 92.00%, 高于对照组的 72.00%, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组患者的肠鸣音恢复时间、首次排气时间、首次排便时间及首次进食时间均短于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组患者护理总满意率为 96.00%, 高于对照组的 76.00%, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 干预期间两组患者的安全性比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。结论: 采用针刺“四关”穴联合超短波疗法能够在很大程度上辅助提升患者的临床疗效, 并提升患者接受护理的总体满意度, 推动术后临床症状得到良好改善, 且安全性较好。

[关键词] 腹部手术; 腹胀; 针刺; “四关”穴; 超短波疗法

[中图分类号] R 246 [文献标识码] B

[收稿日期] 2024-04-18

[基金项目] 湘潭市指导性科技计划项目 (SF-ZDJH20231047)

[作者简介] 黄赛芝, 女, 副主任医师, 主要研究方向是传统康复与现代康复相结合。

[*通信作者] 伍天爱 (E-mail: 13973257636@163.com)