

[文章编号] 1007-0893(2024)01-0015-05

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2024.01.004

深圳地区 119 例乳腺癌患者术后佩戴义乳现状调查及影响佩戴质量的因素分析

盛海艳 宋淑芬* 张 玉

(深圳市第二人民医院, 广东 深圳 518035)

[摘要] 目的: 调查深圳地区乳腺癌术后患者的义乳佩戴情况, 探讨影响义乳佩戴质量相关因素, 为制定有效的护理决策提供依据。方法: 通过“汝康云”乳腺癌康复俱乐部平台, 采取网络微信调查问卷的形式, 对 2012 年 5 月至 2020 年 5 月期间 119 例乳腺癌改良根治术后患者佩戴义乳相关认知内容进行调查, 并分析调查的结果。结果: 79.83% 乳腺癌患者知道义乳的存在, 52.10% 患者有获取义乳佩戴的途径。80.00% 的患者认为义乳可以改善形体缺失, 达到美观作用; 61.05% 的患者认为可维持身体平衡; 47.37% 的患者认为还可保护胸部。半数以上 (52.10%) 的患者有佩戴义乳的需求, 能够接受的义乳价位主要集中在 > 200 ~ ≤ 500 元之间。结论: 义乳佩戴的宣传力度不够、患者对义乳作用认识不全、患者对义乳佩戴需求差异可能是影响义乳佩戴的关键因素。

[关键词] 义乳佩戴; 乳腺癌改良根治术; 护理对策**[中图分类号]** R 737.9; R 655.8 **[文献标识码]** B

Investigation on the Status of Wearing Breast Prosthesis after Operation in 119 Patients with Breast Cancer in Shenzhen Area and Analysis of Factors Affecting the Quality of Wearing

SHENG Haiyan, SONG Shufen*, ZHANG Yu

(Shenzhen Second People's Hospital, Guangdong Shenzhen 518035)

[Abstract] Objective To investigate the wearing condition of breast prosthesis in patients after breast cancer surgery in Shenzhen area, and explore the related factors affecting the wearing quality of breast prosthesis, so as to provide basis for making effective nursing decisions. Methods Through the "Rukang Cloud" breast cancer rehabilitation club platform, a web-based WeChat survey was conducted among 119 postoperative breast cancer patients who underwent modified radical mastectomy from May 2012 to May 2020. The survey investigated their awareness of breast prostheses and analyzed the results. Results 79.83% of breast cancer patients were aware of the existence of breast prostheses, and 52.10% had access to them. 80.00% of the patients believed that a breast prosthesis could improve physical appearance by compensating for the loss of body part; 61.05% thought it could maintain body balance; 47.37% believed it could also protect the chest area. More than half (52.10%) of the patients expressed a need to wear a breast prosthesis, with the acceptable price range mainly between 200 and 500 yuan. Conclusion The key factors influencing the wearing of breast prostheses may include insufficient publicity, incomplete understanding of the functions of breast prostheses among patients, and variability in patients' needs for wearing breast prostheses.

[Keywords] Breast prosthesis wearing; modified radical mastectomy for breast cancer; Nursing decision

乳腺癌是世界范围内女性发病率最高的恶性肿瘤, 2020 年全球乳腺癌新增 226 万例^[1], 发病率呈逐年升高且年轻化趋势。目前我国乳腺癌的手术方式以乳腺癌改良根治术为主^[2]。此类手术是将乳腺完全切除, 导致乳房缺损, 影响女性患者的整体美感; 同时患者因形体改变, 可能出现身体失衡和脊柱弯曲等负面问题, 产生焦

虑、沮丧、自卑、社交障碍等负性心理, 严重影响患者的生活质量^[3-6]。为了让术后患者形体恢复、增加自信, 乳房再造及义乳佩戴是可选择的解决方式。义乳是以医用硅胶为原料仿照自然乳房形状、重量制作的替代品, 可以有效填补身体缺陷, 保持身体平衡, 预防脊柱侧弯、斜肩等术后并发症, 保护手术伤口避免二次伤害, 是实

[收稿日期] 2023 - 11 - 09**[基金项目]** 深圳市科创委应用示范课题 (1033015)**[作者简介]** 盛海艳, 女, 主管护师, 主要研究方向是乳癌患者的人文关怀、全程 / 个案管理工作。**[*通信作者]** 宋淑芬 (E-mail: songsfwill@126.com; Tel: 13602545199)

现术后乳房重建的一种快速、简便、有效方法，对于不能或不愿意接受乳房重建手术的乳腺癌患者而言，义乳是较为理想的选择。但作者在临床工作中发现患者对义乳知晓率及正确佩戴率低。为了调查患者义乳佩戴的现状及其影响相关因素，本研究通过“汝康云”平台对乳腺癌改良根治术后的119例患者进行调查，旨在了解乳腺癌术后不同社会人口学背景的患者对义乳相关知识的认知现状、调查影响佩戴率的原因，制订对应的护理对策，为提高患者术后对义乳的知晓率和佩戴率、开展患者术后身体和心理康复临床工作提供参考意见，现将调查结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究采用便利取样法，选取2012年5月至2020年5月在深圳市第二人民医院进行乳腺癌改良根治术后3个月，伤口恢复良好的119例患者作为调查对象，通过深圳市第二人民医院2003年8月在国内率先成立的乳腺癌患者康复俱乐部——“汝康云”平台，以发放调查问卷的形式进行调查。纳入标准：（1）能进行语言和书面沟通；（2）无全身性皮肤病；（3）患者知情同意本研究。排除标准：（1）行乳房重建术的患者；（2）拒绝参与调查的患者。

1.2 方法

1.2.1 调查工具 乳腺癌义乳相关知识认知调查问卷。该调查表由研究者自行设计，分为三部分：

（1）第一部分为研究对象的一般资料，包括年龄、婚姻状况、居住情况、居住地、经济收入情况和医疗费用支付方式；（2）第二部分为研究对象的手术方式和术后情况，包括手术类型、术后时间、术后症状、术后穿戴旧的文胸是否舒适以及遇到的问题；（3）第三部分为乳腺癌义乳相关知识认知调查问卷，主要包括义乳知识获取途径、义乳的作用、义乳佩戴的需求和能接受的价位等内容。

1.2.2 调查方法 研究者采用线上调查问卷（问卷星）的形式，即在病友“汝康云”管理平台内向符合条件的研究对象发放问卷。填写过程中研究者负责解释和指导问卷的填写，保证内容解释的一致性。研究者及时检查问卷，保证填写的有效性及其完整性。

1.3 统计学方法

问卷星后台设置数据导出格式为Excel兼容格式，后在Excel中进行数据整理，用SPSS 22.0统计软件进行统计学分析，采用一般描述性分析。

2 结果

2.1 研究对象的一般社会学信息调查结果

本研究共发放119份问卷，回收119份，回收率100%，

有效率100%。研究对象的年龄分布在26~75岁，以46~55岁居多（48.74%）。其中99.16%已婚，含离异（5.88%）、丧偶（1.68%）；大多数与家人共同居住（85.72%）；多来自城市（84.87%）；每月的经济收入多集中在1~6千元（53.78%）；支付方式绝大多数为医保支付（91.60%），详见表1。

表1 研究对象的一般社会学信息 (n=119)

项 目	频数 / 例	占比 / %
年龄 / 岁		
26 ~ 30	3	2.52
31 ~ 35	2	1.68
36 ~ 40	16	13.45
41 ~ 45	16	13.45
46 ~ 55	58	48.74
56 ~ 65	22	18.49
66 ~ 75	2	1.68
婚姻状况		
未婚	1	0.84
已婚未生育	8	6.72
已婚已生育	101	84.87
离异	7	5.88
丧偶	2	1.68
居住情况		
独居	5	4.20
与丈夫	80	67.23
与子女	22	18.49
其他	12	10.08
居住地		
城市	101	84.87
县镇	10	8.40
农村	8	6.72
月收入 / 千元		
< 1	22	18.49
1 ~ < 3	32	26.89
3 ~ < 6	32	26.89
6 ~ < 10	18	15.13
10 ~ < 20	13	10.92
≥ 20	2	1.68
医疗费用支付方式		
自费	4	3.36
新农合	5	4.20
医保	109	91.60
其他	1	0.84

注：新农合一新型农村合作医疗保险。

2.2 研究对象的手术方式及术后情况

接受了全乳房切除根治术患者占76.47%。接近一半（42.86%）的研究对象集中在术后<1~3年；接近一半（42.86%）的调查者术后出现肩颈疼痛，极少数（5.88%）的患者出现脊柱侧弯；46.22%的患者术后没有穿戴旧的文胸；33.61%的研究对象在穿戴旧文胸后出现不舒适。详见表2。佩戴旧文胸出现的一系列问题中主要反应为胸部左右不平衡（67.50%）以及罩杯空杯（50.00%）两项，详见表3。

表 2 研究对象的手术方式及术后情况 (n = 119)

项 目	频数 / 例	占比 / %
手术类型		
全乳房切除根治术	91	76.47
保留乳房的根治术	28	23.53
术后时间 / 年		
0.5 ~ 1	25	21.01
< 1 ~ 3	51	42.86
< 3 ~ 5	29	24.37
> 5	14	11.76
术后症状		
肩颈疼痛	51	42.86
肩颈倾斜	19	15.97
脊柱侧弯	7	5.88
均无	54	45.38
术后穿戴旧的文胸是否舒适		
舒适	24	20.17
不舒适	40	33.61
没有穿戴旧的文胸	55	46.22

表 3 术后穿戴旧文胸出现的问题调查情况 (n = 40)

项 目	频数 / 例	占比 / %
钢圈勒住伤口	5	12.50
罩杯空杯	20	50.00
胸部左右不平衡	27	67.50
罩杯填充物不稳固	10	25.00
胸形轮廓奇怪	9	22.50
文胸下围勒皮肤	12	30.00
肩部负担沉重	9	22.50
背扣不方便穿戴	9	22.50
其他	13	32.50

2.3 乳腺癌术后患者佩戴义乳的意愿分析

半数以上 (52.10%) 的患者有佩戴义乳的需求, 能够接受的义乳价位主要集中在 > 200 ~ ≤ 500 元之间, 详见表 4。

表 4 乳腺癌术后患者佩戴义乳的意愿分析调查 (n = 119)

项 目	频数 / 例	占比 / %
有无佩戴义乳的需求		
有	62	52.10
没有	57	47.90
愿意接受义乳的价位 / 元		
200 及以下	25	21.01
> 200 ~ ≤ 500	48	40.34
> 500 ~ ≤ 1000	19	15.97
> 1000 ~ ≤ 2000	15	12.60
> 2000 ~ ≤ 3000	8	6.72
3000 以上	4	3.36

2.4 乳腺癌患者对义乳相关知识认知调查情况

79.83% 乳腺癌患者知道义乳的存在, 52.10% 患者有获取义乳佩戴的途径。80.00% 的患者认为义乳可以改善形体缺失, 达到美观作用; 61.05% 的患者认为可维持身体平衡; 47.37% 的患者认为还可保护胸部。了解义乳

的渠道主要通过与病友沟通 (54.74%), 其次是来源于医护人员 (40.00%), 详见表 5。

表 5 乳腺癌义乳相关知识认知调查情况 (n = 119)

项 目	频数 / 例	占比 / %
是否知道义乳		
知道	95	79.83
不知道	24	20.17
获取义乳佩戴的途径		
有	62	52.10
无	57	47.90
义乳知晓渠道		
医护人员	38	40.00
病友	52	54.74
亲戚朋友	8	8.42
网络	28	29.47
电视广告	4	4.21
报纸杂志	5	5.26
商场	2	2.11
药店	1	1.05
推销人员	14	14.74
其他	4	4.21
知晓义乳的作用		
改善形体缺失, 达到美观作用	76	80.00
均衡脊柱两侧的重量, 维持身体平衡	58	61.05
缓冲直接作用在手术部位的外力, 保护胸部	45	47.37
其他	7	7.37

3 影响义乳佩戴的相关因素分析及护理策略

3.1 义乳佩戴的宣传力度不够

从表 5 可以看出, 仍有 20.17% (24/119) 的患者不知道有义乳存在, 且有 47.90% 的患者不知道获取义乳佩戴的途径。与李艳^[7]调查结果一致, 而进一步调查发现, 在知晓获取义乳佩戴途径的前提下, 有 54.74% 患者获取的途径是来自患者之间的相互交流, 而来源于医护人员的宣教仅占 40.00%。结合孙利群的研究调查结果^[8], 分析可能是医护人员因乳腺专科知识水平受限、临床经验少或害怕被患者误认为是推销产品, 不愿意向患者过多推荐义乳, 导致医护人员对义乳的健康宣教力度不够。亦或是有关义乳的信息来源于厂家、网络媒体和报纸期刊提供, 因缺乏系统性及专业性, 不能为患者解答治疗疾病过程中所带来的身心问题, 故患者对义乳的整体认知较低。从护理的角度出发, 护理人员可以针对不同级别护士开展义乳的相关知识专科培训、举办义乳佩戴师工作坊、开展义乳知识大讲堂、出版义乳知识手册、科普知识视频及开展护理义乳戴佩门诊等形式, 扩大义乳佩戴宣传的力度。

3.2 患者对义乳作用认识不全

从表 2 可以看出, 有超过一半 (53.78%) 的患者因缺乏对义乳作用的认识而选择佩戴旧文胸。表 3 显示: 在佩戴旧文胸可能出现的一系列问题, 其中主要导致胸

部左右不平衡(76.50%)以及罩杯空杯(50.00%)影响外形。即使在知晓义乳的前提下,也有超过一半以上(52.63%)的患者不知道义乳能有效缓冲直接作用在手术部位的外力、保护胸部的作用。分析原因可能是患者更多主要是通过病友间交流接触义乳,受病友的文化程度、对义乳作用认识差异的影响,交流信息可能停留在浅表的认识上,而这方面的义乳作用的补充可能需要从更专业更全面的医护人员获取。既往研究调查如景婧教授^[9],关于医护人员对佩戴义乳认知的调查报告结果显示年龄、学历、职称越高和工龄越长的医护人员对义乳的专业知识掌握得更加准确规范,而年龄小、职称低的认为患者愿意选择“直接黏贴型”的义乳。因此从护理的角度出发,护理人员要加强对义乳作用等知识的举办义乳选择及佩戴培训实践班或沙龙讲座等,尤其重点关注工作年限短、轮转科室少、大专或中专等学历的护士。举办义乳佩戴师工作坊,加大对医护人员参加义乳佩戴师考核的力度。

不同的生活区域影响义乳作用的认知。生活在农村和县镇的患者认为义乳只需要在出门时戴,不是必需品,对佩戴义乳积极性不高。生活在城市中心的患者更容易接受义乳。因此需要对有高文化知识背景的患者加强义乳推广,对农村低知识患者加大宣传力度。

3.3 患者对义乳佩戴需求差异

参加此调查的对象每月收入普遍不高,能接受的义乳价位集中在>200~≤500元之间。而义乳制作成本高,尚未纳入我国医保及新农合报销的范畴,患者需自费购买。低收入或疾病导致经济困难的患者对义乳的需求降低。

患者术后伤口愈合时间、有无并发症影响义乳佩戴的需求。表2显示有45.38%的患者术后没有发生肩颈疼痛、斜肩和脊柱侧弯等并发症。患者可能抱有侥幸心理认为术后没有任何不适可以不佩戴义乳。46.22%的患者术后没有穿戴旧的文胸,部分穿旧文胸的患者出现胸部左右不平衡以及罩杯空杯,而义乳又需要穿文胸,患者为了避免异样可能不愿再佩戴义乳。

另外城乡间患者对义乳的需求不同。本研究调查对象多来自城市,患者受职业要求、审美追求、个人生活方式及生活水平提高、互联网发展的影响,对自我形象要求更高,希望义乳能实现个体化,智能化,满足不同场合的形象搭配的要求、及功能多样化,能与术后康复锻炼相结合^[10]。但目前专门售卖义乳的场所过少和义乳类型、规格大小过于单一。义乳需要配套的文胸,文胸设计与义乳不搭也是影响患者愿不愿意佩戴的因素之一^[11]。

因此,从护理角度出发,可以设立专科乳腺癌术后

康复及义乳门诊咨询室,由中心医护人员提供专业化的信息咨询服务,提供模型和免费试戴服务,或患者自备由专业的义乳佩戴师实行一对一单独义乳佩戴指导和建设议,另外还可以由乳腺专科护士在照护患者期间,主动提供有关义乳的专业知识,告知佩戴义乳带来的优点等内容,帮助患者应对乳房缺失带来的身心影响^[12]。

不可否认,乳腺癌患者因治疗疾病而导致乳房缺失,不论在生活、工作上还是社会交往上都带来了很大不便。义乳是帮助乳腺癌患者术后实现乳房重新建立的快速有效方法。但因对义乳佩戴的宣传力度不够、患者对义乳作用的认识差异、以及患者对义乳佩戴需求的不同,受社会环境、义乳价格、个人收入和文化程度影响,患者义乳佩戴意愿低。为了对这一类女性群体在根治术后因乳房缺失所致的心理问题进行高效护理,医护人员可以加强护理综合干预措施,通过举办义乳佩戴师工作坊、开展义乳知识大讲堂、出版义乳知识手册等加大宣传力度,另外开展乳腺义乳咨询门诊,提供专业化人性化的义乳咨询设计及免费试戴等服务,提升患者佩戴义乳意愿,重建患者自身形象。

[参考文献]

- [1] SUNG H, FERLAY J, SIEGEL R L, et al. Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries [J]. CA Cancer J Clin, 2021, 71 (3): 209-249.
- [2] 曹旭晨. 乳腺癌保乳之中国经验 [J]. 临床外科杂志, 2019, 27 (3): 190-192.
- [3] GALLAGHER P, BUCKMASTER A, O'CARROLL S, et al. External breast prostheses in post-mastectomy care: women's qualitative accounts [J]. European Journal of Cancer Care, 2010, 19 (1): 61-71.
- [4] 任海玲, 贾辛婕, 王晴. 乳腺癌患者术后自我形象与应对方式的相关性研究 [J]. 中华现代护理杂志, 2014, 20 (11): 1274-1277.
- [5] SALIBASIC M, DELIBEGOVIC S. The quality of life and degree of depression of patients suffering from breast cancer [J]. Medical Archives, 2018, 72 (3): 202-205.
- [6] 杨多. 支持性心理干预对乳腺癌根治术病人心理状态及生活质量的影响 [J]. 护理研究, 2012, 26 (8): 703-704.
- [7] 李艳, 张海燕, 赵雪梅. 乳腺癌术后患者佩戴义乳现状调查及影响佩戴因素分析 [J]. 临床护理杂志, 2016, 15 (4): 56-58.
- [8] 孙利群. 乳腺癌术后乳房缺失患者对佩戴义乳的认知调查 [J]. 齐鲁护理杂志, 2010, 16 (21): 48-49.
- [9] 景婧, 郑利媛, 黄小程, 等. 乳腺癌患者义乳佩戴体验和期望的研究进展 [J]. 护理学杂志, 2022, 37 (21):

98-101.

[10] 黄小程, 景婧, 王惠芬, 等. 乳腺癌术后病人义乳佩戴的选择及影响因素研究进展 [J]. 护理研究, 2021, 35 (8): 1461-1464.

[11] 罗火静, 刘驰, 管海涛. 义乳及义乳文胸的消费行为与需求调查分析 [J]. 国际纺织报, 2019, 47 (12): 46-53.

[12] 黄丽瑾, 裘佳佳. 佩戴义乳的乳腺癌患者义乳认知及生命质量的调查分析 [J]. 上海护理, 2019, 19 (12): 29-33.

[文章编号] 1007-0893(2024)01-0019-04

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2024.01.005

糖尿病肾病患者高密度脂蛋白水平与机体炎症反应及肾功能的相关性研究

庞国珍 徐小梅 陈伟婵

(广东医科大学附属医院, 广东 湛江 524000)

[摘要] 目的: 探讨糖尿病肾病患者高密度脂蛋白水平与机体炎症反应及肾功能的相关性。方法: 选取广东医科大学附属医院 2021 年 1 月至 2022 年 8 月收治的 40 例糖尿病肾病患者作为观察组, 以及同期单纯糖尿病但排除合并肾脏病变者 40 例为对照组。比较两组患者的血脂、血糖、肾功能指标, 炎症因子水平, 并分别分析两组患者高密度脂蛋白与炎症因子、肾功能指标的相关性。结果: 观察组患者的总胆固醇、三酰甘油、低密度脂蛋白、空腹 8 h 血糖、餐后 2 h 血糖、糖化血红蛋白、尿素氮和肌酐水平均高于对照组, 高密度脂蛋白水平低于对照组, 差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组患者白细胞介素-1、白细胞介素-6、C 反应蛋白和肿瘤坏死因子- α 水平高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 对照组患者的高密度脂蛋白与炎症因子、肾功能指标均无相关性。观察组患者的高密度脂蛋白与白细胞介素-1、白细胞介素-6、C 反应蛋白、肿瘤坏死因子- α 、尿素氮肌酐水平均呈负相关。结论: 糖尿病肾病患者体内高密度脂蛋白水平明显降低, 炎症反应和肾损伤明显; 其体内高密度脂蛋白水平与炎症因子及肾损伤水平呈负相关。

[关键词] 糖尿病肾病; 高密度脂蛋白; 炎症反应; 肾功能

[中图分类号] R 587.2 **[文献标识码]** B

Correlation between High Density Lipoprotein Level and Inflammatory Response and Renal Function in Patients with Diabetic Nephropathy

PANG Guozhen, XU Xiaomei, CHEN Weichan

(Affiliated Hospital of Guangdong Medical University, Guangdong Zhanjiang 524000)

[Abstract] **Objective** To explore the correlation between high density lipoprotein level and inflammatory reaction and renal function in patients with diabetic nephropathy. **Methods** 40 patients with diabetic nephropathy admitted to the Affiliated Hospital of Guangdong Medical University from January 2021 to August 2022 were selected as an observation group, and 40 patients with simple diabetes but excluding renal lesions during the same period were selected as a control group. The levels of blood lipids, blood glucose, renal function indicators and inflammatory factors in the two groups were compared, and the correlation between high-density lipoprotein and inflammatory factors and renal function indicators in the two groups was analyzed respectively. **Results** The levels of total cholesterol, triglyceride, low density lipoprotein, fasting 8 h blood glucose, 2 h postprandial blood glucose, glycosylated hemoglobin, urea nitrogen and creatinine in the observation group were higher than those in the control group, but the levels of high density lipoprotein were lower than those in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). The levels of interleukin-1, interleukin-6, C-reactive protein and tumor necrosis factor- α in the observation group were higher than those in the control group, with statistically significant ($P < 0.05$). There was no correlation between high density lipoprotein and inflammatory factors or renal function in the control group. The levels of high density lipoprotein in the observation group were negatively

[收稿日期] 2023 - 11 - 15

[基金项目] 湛江市科技计划项目 (2019B01170)

[作者简介] 庞国珍, 女, 主任医师, 主要从事心血管内科的工作。