

〔文章编号〕 1007-0893(2023)12-0119-03

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2023.12.037

胞磷胆碱胶囊治疗血管性认知障碍患者的疗效及对认知功能的影响

孟妍妍 卜淑芳 刘喜灿

(郑州大学附属郑州中心医院 郑州市中心医院, 河南 郑州 450000)

〔摘要〕 目的: 研究胞磷胆碱胶囊治疗血管性认知障碍 (VCI) 患者的疗效及对认知功能的影响。方法: 选取 2016 年 1 月至 2021 年 12 月郑州市中心医院收治的 80 例 VCI 患者作为研究对象, 随机分为对照组和观察组, 各 40 例。在口服抗血小板药物阿司匹林预防心血管事件和脑血管事件, 口服降脂药物阿托伐他汀预防心血管事件, 行生活方式干预、认知训练、心理治疗, 缓解情绪问题和改善认知功能等基础上, 对照组患者口服安慰剂治疗, 观察组患者口服胞磷胆碱胶囊治疗。比较两组患者治疗效果、认知功能情况及生活质量。结果: 观察组患者治疗有效率高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗 8 周及 16 周, 观察组患者认知功能评分、生活质量评分高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 口服胞磷胆碱胶囊可以有效改善 VCI 患者的认知功能, 提高治疗效果, 改善患者生活质量。

〔关键词〕 血管性认知障碍; 胞磷胆碱胶囊; 心理治疗

〔中图分类号〕 R 749.1 〔文献标识码〕 B

The Therapeutic Effect of Citicoline Capsules on Patients with Vascular Cognitive Impairment and its Impact on Cognitive Function

MENG Yan-yan, BU Shu-fang, LIU Xi-can

(Zhengzhou University Affiliated Zhengzhou Central Hospital, Zhengzhou Central Hospital, Henan Zhengzhou 450000)

〔Abstract〕 Objective To study the efficacy and impact of citicoline capsules on cognitive function in patients with vascular cognitive impairment (VCI). Methods 80 VCI patients admitted to Zhengzhou Central Hospital from January 2016 to December 2021 were selected as the study subjects and randomly divided into a control group and an observation group, with 40 patients in each group. On the basis of oral antiplatelet drug aspirin to prevent cardiovascular events and cerebrovascular events, oral lipid-lowering drug Atorvastatin to prevent cardiovascular events, lifestyle intervention, cognitive training, psychotherapy, emotional relief and improvement of cognitive function, the control group took placebo and the observation group took citicoline capsules. The treatment effectiveness, cognitive function, and quality of life were compared between the two groups of patients. Results The effective rate of treatment in the observation group was higher than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). After 8 and 16 weeks of treatment, the cognitive function scores and quality of life scores of the observation group were higher than those of the control group, with statistically significant differences ($P < 0.05$). Conclusion Oral citicoline capsules can effectively improve cognitive function, treatment effectiveness, and quality of life in VCI patients.

〔Keywords〕 Vascular cognitive impairment; Citicoline capsules; Psychotherapy

血管性认知障碍 (vascular cognitive impairment, VCI) 是一种常见的老年性疾病, 其特点为认知功能逐渐减退。随着人口老龄化趋势的加剧, VCI 已成为严重威胁老年人健康的疾病^[1]。目前, 治疗认知障碍的方法主要包括药物治疗、心理干预及康复训练等多种途径, 但其疗效方面尚有待进一步的改善。胞磷胆碱作为一种神经递质物质, 已广泛应用于治疗认知障碍^[2]。然而, 目前尚缺乏关于胞磷胆碱胶囊治疗 VCI 的充分研究。针对这一缺

陷, 本研究选取 VCI 患者, 旨在探究胞磷胆碱胶囊治疗 VCI 的疗效及对认知功能的影响, 为临床治疗提供依据, 具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2016 年 1 月至 2021 年 12 月郑州市中心医院收治的 80 例 VCI 患者作为研究对象, 随机分为对照组和

〔收稿日期〕 2023 - 04 - 26

〔作者简介〕 孟妍妍, 女, 主治医师, 主要研究方向是神经变性疾病。

观察组,各40例。对照组患者男性22例,女性18例;年龄30~75岁,平均(65.36±5.36)岁;病程1~7年,平均(5.32±1.32)年。观察组患者男性24例,女性16例;年龄31~75岁,平均(65.34±5.12)岁;病程1~8年,平均(5.22±1.32)年。两组患者一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。本研究得到医学伦理委员会批准(20151120)。

1.2 纳入与排除标准

1.2.1 纳入标准 (1)年龄在50岁以上,经脑部磁共振成像(magnetic resonance imaging, MRI)、计算机断层扫描(computer tomography, CT)以及经颅多普勒(transcranial doppler, TCD)检查确诊为VCI患者;

(2)患者符合《血管性认知障碍的临床诊断和治疗指南(2017年修订版)》^[3]诊断标准;(3)临床均表现出认知功能下降、行为异常和情感障碍;(4)患者依从性良好,病历资料完整;(5)无其他与认知功能障碍有关的疾病;(6)无心脏病等重要脏器疾病;(7)未使用过其他改善认知功能的药物;(8)家属知情并同意本研究。

1.2.2 排除标准 (1)癫痫、脑萎缩、脑肿瘤和脑出血等中枢神经系统疾病;(2)严重的心血管疾病如心肌梗死、心力衰竭、高血压等;(3)肾功能不全或肝功能不正常;(4)其他严重合并症,如恶性肿瘤、严重感染等;(5)过敏体质、药物禁忌或不能配合检查与治疗者;(6)妊娠或哺乳期妇女。

1.3 方法

本研究中纳入的所有VCI患者均行基础治疗。药物治疗:服用抗血小板药物阿司匹林(华中药业股份有限公司,国药准字H42021407),口服,100 mg·次⁻¹,1次·d⁻¹,预防心血管事件和脑血管事件。服用降脂药物阿托伐他汀(辉瑞制药有限公司,国药准字H20040234),口服,10 mg·次⁻¹,1次·d⁻¹,预防心血管事件。非药物治疗:行生活方式干预、认知训练、心理治疗,缓解情绪问题和改善认知功能。

1.3.1 观察组 口服胞磷胆碱胶囊(山东新华制药股份有限公司,国药准字H20046263),初始剂量为0.25 g·次⁻¹,3次·d⁻¹,逐渐加量至0.5 g·次⁻¹,3次·d⁻¹,治疗16周。

1.3.2 对照组 采用安慰剂治疗,用法用量与观察组一致,治疗16周。

1.4 观察指标

1.4.1 治疗效果 治疗16周后观察两组患者的疗效。蒙特利尔认知评估量表测试中得分≥26分,并且在日常生活能力评估中得分为0,即能够独立完成日常生活活动,

如进食、穿衣、洗漱等,可以判定为显效;蒙特利尔认知评估量表测试中得分提高3~5分,并且日常生活能力评估中得分从2分变为1分,即患者在日常生活中具有更好的自理能力,可以判定为有效;蒙特利尔认知评估量表测试中得分下降了2分以上,日常生活能力评估中分数无改变或者继续升高,即患者在日常生活中的自理能力没有改善或者进一步恶化,可以判定为无效。治疗有效率=(显效+有效)/总例数×100%。

1.4.2 认知功能 于治疗前、治疗后8周及治疗后16周分别对患者认知功能进行评估,采用简易智力状态检查量表(mini-mental state examination, MMSE)进行认知能力评估,评估内容包括短时记忆、工作记忆、注意力、语言能力、视空间能力和执行功能,总分30分,每项满分5分,得分低于24分表示有认知功能障碍存在的可能性,分值越低,表明认知功能越低。

1.4.3 生活质量 于治疗前、治疗后8周及治疗后16周使用健康调查量表(36-item short form health survey, SF-36)评估患者的生活质量,量表中考察生理功能、情感功能、生活活力、社交功能、心理健康,满分100分,评分越高,生活质量越优。

1.5 统计学分析

采用SPSS 21.0软件进行数据处理,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 t 检验,计数资料用百分比表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗效果比较

观察组患者治疗有效率为90.00%,高于对照组的80.00%,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 两组患者治疗效果比较($n=40, n(\%)$)

组别	显效	有效	无效	治疗有效
对照组	20(50.00)	12(30.00)	8(20.00)	32(80.00)
观察组	25(62.50)	11(27.50)	4(10.00)	36(90.00) ^a

注:与对照组比较,^a $P < 0.05$ 。

2.2 两组患者治疗前后的认知功能比较

治疗前,两组患者认知功能评分比较,差异无统计学意义($P > 0.05$);治疗8周及16周,观察组患者认知功能评分高于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2 两组患者治疗前后的认知功能比较($n=40, \bar{x} \pm s$,分)

组别	治疗前	治疗8周	治疗16周
对照组	21.56±2.58	23.05±2.12	25.95±2.35
观察组	21.28±2.55	24.27±2.32 ^b	27.52±2.37 ^b

注:与对照组同时间比较,^b $P < 0.05$ 。

2.3 两组患者治疗前后的生活质量比较

治疗前, 两组患者生活质量评分比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 治疗 8 周及 16 周, 观察组患者生活质量评分高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 3 两组患者治疗前后的生活质量比较 ($n = 40, \bar{x} \pm s$, 分)

组别	治疗前	治疗 8 周	治疗 16 周
对照组	80.35 ± 2.36	78.33 ± 5.35	87.31 ± 2.15
观察组	80.30 ± 2.65	82.33 ± 5.31 ^c	89.68 ± 5.36 ^c

注: 与对照组同时间比较, ^c $P < 0.05$ 。

3 讨论

VCI 是由于脑供血不足而导致的较轻的认知功能损害, VCI 患者主要表现为记忆力下降、注意力不集中、智力减退等症状, 严重影响生活质量和社会功能, 甚至会进一步发展为继发性痴呆症^[3]。近年来, 随着人口老龄化程度加深, VCI 的患病率增加明显, 已成为公共卫生问题。VCI 的临床危害主要包括影响社会功能和自理能力、增加抑郁、加快认知功能下降速度、延长住院时间和增加医疗费用等^[4]。治疗 VCI 的主要目的是通过改善血液循环和减少血管损害来提高脑血流量, 从而缓解 VCI 的症状和延缓认知功能进一步损害的发生。目前, 常用的治疗方法包括药物治疗、认知行为治疗和心理支持等。

本研究中, 针对 VCI 临床常规治疗基础上, 对照组采用安慰剂, 观察组服用胞磷胆碱胶囊治疗。通过比较得知, 观察组患者治疗有效率高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗 8 周及 16 周, 观察组患者认知功能评分高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗 8 周及 16 周, 观察组患者生活质量评分高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。这表明胞磷胆碱胶囊可能对 VCI 具有一定的治疗效果, 能够改善患者的认知功能和生活质量。分析原因为, 首先胞磷胆碱是一种重要的神经递质, 能够促进神经元的生长和修复^[5]。而在 VCI 患者中, 脑部血管病变会导致神经元的损伤和死亡, 从而影响认知功能。胞磷胆碱的补充可能有助于促进神经元的修复和再生, 从而改善患者的认知功能。胞磷胆碱还可以促进乙酰胆碱的合成和释放, 增加乙酰胆碱的浓度。乙酰胆碱是一种重要的神经递质, 对于认知功能的维持和改善具有重要作用^[6]。因此, 胞磷胆碱的补充可能有助于提高乙酰胆碱的浓度, 从而改善患者的认知功能。VCI 是因为脑血管疾病或多发性微梗死等原因导致的脑功能障碍, 症状包括记忆力下降、注意力不集中、思维不敏捷^[7]。胞磷胆碱还能够促进脑血流量的增加, 从而改善脑部血液循环不足所导

致的认知功能障碍^[8]。在 VCI 患者中, 脑血管病变会导致脑部血液循环不足, 从而影响认知功能。胞磷胆碱的补充可能有助于促进脑血流量的增加, 从而改善患者的认知功能^[9]。同时, 胞磷胆碱还具有抗氧化和抗炎作用, 能够减轻脑部炎症反应和氧化应激, 从而保护神经元免受进一步损伤, 促进其修复和再生^[10]。在 VCI 患者中, 炎症反应和氧化应激的加重会加剧神经元的损伤和死亡, 从而影响认知功能。胞磷胆碱的补充可能有助于减轻这些不良反应, 从而保护神经元功能^[11]。

综上所述, 胞磷胆碱胶囊作为一种有效的治疗 VCI 的药物, 可以通过增加神经递质乙酰胆碱的浓度, 减少细胞膜的损伤等多种途径, 从而改善患者的认知功能状态, 提高治疗效果。

〔参考文献〕

- (1) 郑浩涛, 秦秀德, 王建军, 等. 血管性认知障碍患者虚实证候与认知功能的相关性 (J). 阿尔茨海默病及相关病杂志, 2022, 5(1): 27-31.
- (2) 兰琳, 廖天治, 夏蕊, 等. 急性缺血性卒中患者血管性认知障碍特点及其对功能预后的影响 (J). 西部医学, 2020, 32(6): 919-922.
- (3) 中国老年保健医学会血管性认知障碍专业委员会. 血管性认知障碍的临床诊断和治疗指南 (2017 年修订版) (J). 中华老年保健医学杂志, 2017, 15(4): 381-388.
- (4) 王凌雪, 李双阳, 梁岚, 等. 脑卒中患者认知功能情况及血管性认知障碍的影响因素 (J). 临床神经病学杂志, 2019, 32(5): 376-380.
- (5) 王贤军, 王伟军, 周肖军, 等. 胞磷胆碱胶囊对血管性认知障碍患者的临床疗效及对认知功能的影响 (J). 中国神经精神疾病杂志, 2012, 38(3): 144-147.
- (6) 周殿文, 李建红, 王萍, 等. 胞磷胆碱胶囊治疗血管性认知障碍患者的疗效观察 (J). 中国现代医学杂志, 2014, 24(29): 56-59.
- (7) 马建新, 张鹤鸣, 郭华平, 等. 胞磷胆碱对缺血性脑卒中后认知功能障碍的疗效及机制研究 (J). 中国老年学杂志, 2015, 35(12): 3056-3058.
- (8) 陈铁军, 陆淑梅, 张馨, 等. 胞磷胆碱治疗血管性认知障碍的疗效及对大脑灰质密度的影响 (J). 中南药学, 2020, 18(2): 186-190.
- (9) 杨鑫, 李加壮, 孙建军, 等. 胞磷胆碱治疗血管性认知障碍的疗效观察及对血浆 NO、NF- κ B、MMP-9 的影响 (J). 基层医学论坛, 2018, 22(2): 186-187.
- (10) 刘艳霞, 刘彪, 胡思远, 等. 胞磷胆碱对老年轻度认知障碍的疗效及对血清脂质代谢的影响 (J). 中国现代医生, 2019, 57(10): 138-141.
- (11) 赵林, 邓军, 王筠, 等. 胞磷胆碱联合普乐安生治疗血管性认知障碍的疗效观察 (J). 中国中药杂志, 2019, 44(6): 1216-1220.