

- Drug Applications, 2018, 12(12): 174-175.
- (4) 李颂婷, 洪银钗. 血液透析尿毒症患者中心静脉导管感染的高危因素及细菌分布特点 (J). 现代实用医学, 2018, 30(6): 812-813.
- (5) Wang L. Analysis on nursing effect of cluster nursing intervention to prevent catheter-related complications in uremia hemodialysis patients (J). Dietary Health, 2018, 5(37): 185-187.
- (6) 潘扬, 张雪芹, 刘仙蓉. 尿毒症血液透析患者留置导管所致感染的多因素分析及护理对策 (J). 山西医药杂志, 2018, 47(15): 118-120.
- (7) 汪咏梅. 血液透析患者导管相关性血流感染的早期诊断工具建立 (J). 中国实用医药, 2018, 13(33): 54-55.
- (8) Lee K, Ng L, Yeon W, et al. Reducing catheter-related infection in hemodialysis patients with nationwide standardization of catheter care protocol (J). Journal of Vascular Access, 2018, 19(1): 110-111.
- (9) 宋静. 血液透析患者中心静脉导管相关性血流感染的预防及护理 (J). 当代护士 (中旬刊), 2018, 25(4): 15-16.
- (10) Cheng W, Tang X. Advances in prevention and treatment of catheter-associated infection in hemodialysis (J). Clinical Studies, 2019, 27(5): 195-198.
- (11) 郭晓燕, 冯晓楠, 王革, 等. 血液透析患者中心静脉临时导管感染危险因素分析 (J). 宁夏医学杂志, 2018, 40(3): 280-282.
- (12) 王静, 黄文治, 陈军军, 等. 血液透析导管相关性感染影响因素研究及其护理对策 (J). 中国医药导报, 2019, 16(16): 174-177.
- (13) 孙莉红, 郑海燕. 血液透析病人导管相关性血流感染影响因素分析及其护理对策 (J). 全科护理, 2018, 16(2): 187-189.
- (14) 罗杏英, 李佩球, 肖菲娜, 等. 血液透析中心静脉导管相关性血流感染患者医院感染特点及影响因素 (J). 中华医院感染学杂志, 2019, 29(22): 3431-3434.

〔文章编号〕 1007-0893(2022)14-0110-04

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2022.14.034

## 硝苯地平联合厄贝沙坦对高血压患者 RAAS 指标的影响

李彦娜 汪倩倩 张秋霞

(郑州市金水区总医院, 河南 郑州 450000)

〔摘要〕 **目的:** 分析硝苯地平联合厄贝沙坦治疗高血压的效果及对患者肾素-血管紧张素-醛固酮系统 (RAAS) 指标的影响。 **方法:** 将郑州市金水区总医院 2019 年 2 月至 2021 年 12 月诊治的 98 例高血压患者作为研究对象, 将采用硝苯地平缓释片治疗的 49 例患者作为对照组, 采用硝苯地平缓释片联合厄贝沙坦片治疗的 49 例患者作为观察组, 收集两组患者的一般资料与治疗效果、血压、心率、RAAS 指标、心室重构指标、血清生化指标相关资料并进行分析。 **结果:** 观察组患者的总有效率高于对照组, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 治疗后, 观察组患者的收缩压 (SBP)、舒张压 (DBP)、心率 (HR)、左心室舒张末期径 (LVEDD)、左心室收缩末期径 (LVESD)、左心室肌质量 (LVMW)、尿素氮 (BUN)、总胆固醇 (TC)、三酰甘油 (TG)、低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C) 均低于对照组, 血浆肾素 (PRA)、血管紧张素 II (AngII)、醛固酮 (ALD) 均高于对照组, 差异均具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。 **结论:** 硝苯地平缓释片联合厄贝沙坦片治疗高血压患者, 可改善 RAAS 指标与心室重构进程, 增强临床效果。

〔关键词〕 高血压; 硝苯地平缓释片; 厄贝沙坦片; 肾素-血管紧张素-醛固酮系统; 心室重构

〔中图分类号〕 R 544.1 〔文献标识码〕 B

高血压是一种可控制但需长期治疗的疾病, 患病率较高, 易发生于有家族遗传史、情绪起伏较大、生活或工作压力较大的人群, 常在未感觉到异常病理改变时已发病, 部分患者可能发生头部胀痛、胸闷不适等症状, 严重者可能并发糖尿病、肾脏疾病、心功能障碍, 需要及时进行治疗<sup>[1-2]</sup>。硝苯地平缓释片作为治疗高血压的常

用药物已广泛应用于临床, 能缓解临床症状, 控制疾病发展, 但对一些病情较严重的患者, 单独使用硝苯地平缓释片已不能达到理想效果, 需要联合其他药物进行治疗<sup>[3-4]</sup>。厄贝沙坦片可控制血压持续升高状态, 当前在高血压治疗得以推广。现阶段关于硝苯地平缓释片联合厄贝沙坦片治疗高血压的研究较少, 调查内容不深入、不

〔收稿日期〕 2022-06-26

〔作者简介〕 李彦娜, 女, 主管药师, 主要研究方向是药学。