

〔文章编号〕 1007-0893(2022)06-0053-03

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2022.06.016

袁士良教授运用三仁汤合方经验介绍

陈 兰¹ 翟金海^{2*}

(1. 盐城市中医院, 江苏 盐城 224000; 2. 江阴市中医院名医工作室, 江苏 江阴 214400)

〔摘要〕 江苏省名中医袁士良教授常以“清化立论”指导临床, 尤其善用三仁汤, 本文作者主要介绍其运用多种三仁汤合方治疗多种杂病的经验。

〔关键词〕 袁士良; 三仁汤; 名医经验

〔中图分类号〕 R 249 〔文献标识码〕 B

袁士良教授是江苏省名中医, 从医 40 余年, 临证经验丰富, 提出“病多痰湿, 法从清化”的学术观点^[1], 善用温胆汤, 三仁汤, 对袁师温胆汤的运用已有诸多报道^[2], 三仁汤出自温病条辨上焦篇湿温寒湿章节, 方由“杏仁五钱、滑石六钱、通草二钱、白豆蔻二钱、竹叶二钱、厚朴二钱、生薏苡仁六钱、半夏五钱”组成、具有“宣上, 畅中, 渗下”的功效, 现将袁师灵活运用三仁汤合方的经验扼要介绍如下。

1 三仁汤合桑菊饮加减治疗感冒风热夹湿证

江苏苏南地区气候湿润, 人民生活水平高, 饮食多肥甘厚腻, “湿邪害人最广”, 感冒多为风热夹湿证多见, 以咳嗽、咽痛等呼吸道症状明显者, 袁师常以三仁汤合桑菊饮加减, 常用药为: 桑叶 10 g, 桔梗 10 g, 杏仁 10 g, 连翘 10 g, 甘草 6 g, 枳壳 10 g, 黄芩 10 g, 鱼腥草 30 g, 紫苏子 10 g, 半夏 10 g, 蝉衣 10 g, 防风 10 g。咽痛明显加牛蒡子 10 g、射干 10 g。该方使用于湿热体质患者感受风热之邪, 风热夹湿, 证情易于缠绵难愈, 故以桑菊饮疏散风热, 宣肺止咳, 而三仁汤则清化内在的湿邪邪气, 表里同治, 疗效良好。其中蝉衣、防风是其治疗过敏性疾病的常用药对, 表证出现咽痒即咳, 则使用该药对, 祛风止痒利咽。袁师根据临床具体病机, 合方用药, 是其临床显著特色, 该处运用了三仁汤“宣上”祛湿的作用。

2 三仁汤合袁 1 号方加减治疗脂肪性肝炎

袁 1 号方(醋柴胡 10 g, 橘叶 6 g, 炒黄芩 10 g, 陈皮 10 g, 茯苓 15 g, 泽泻 15 g, 生薏苡仁 15 g, 生山楂 30 g, 垂盆草 30 g, 平地木 15 g, 茵陈 30 g, 炙甘草 6 g)是

袁师治疗慢性肝炎、肝功能异常属于肝胆湿热证的经验方^[3]。脂肪肝的发病与痰湿密切相关, 袁师认为脾胃湿浊累及肝脏, 故三仁汤清化脾胃湿浊“畅中”治本, 袁 1 号清化肝胆湿热治标, 二方合用, 治疗脂肪肝肝功能受损效果良好, 肝功能正常后, 则以化痰湿治本为主, 常用药如下: 三仁汤(炒苦杏仁 10 g, 白豆蔻 3 g(后下), 薏苡仁 15 g, 法半夏 10 g, 厚朴 10 g, 滑石 10 g(包煎), 淡竹叶 10 g), 丹参, 黄精, 生山楂, 决明子, 石菖蒲, 柴胡, 黄芩, 茵陈, 赤芍, 当归, 鸡骨草、垂盆草等。曾有脂肪肝伴肝功能异常患者, 多方治疗无效, 袁师重用三仁汤合袁 1 号方, 1 月后肝功能正常。其中丹参、黄精, 鸡骨草、垂盆草是其治疗脂肪肝的常用配伍, 痰湿易伤脾, 阻滞气机, 气滞血瘀, 常出现脾虚、血瘀的继发转变, 丹参黄精合用, 活血补脾降脂, 常再加赤芍、当归活血化痰。鸡骨草、垂盆草清利肝胆湿热, 保肝降酶也是其治疗肝功能异常的常用配伍。

3 三仁汤合香砂六君子汤治疗胃痞痰湿阻滞证

香砂六君子汤是治疗胃痞脾虚湿阻气滞的常用方, 部分患者舌苔白厚, 湿浊重者, 常合三仁汤利湿化浊, 畅通中焦气机。香砂六君子汤是袁师治疗胃病的常用基本方, 切合胃病脾虚生湿, 气滞阻滞的病机, 部分患者湿浊炎症, 则加入三仁汤, “宣上, 畅中, 渗下”分清湿浊, 流畅气机, 临床效果明显。

4 三仁汤合加减资生丸治疗慢性泄泻脾虚湿热证

慢性泄泻患者比较多见的证型是脾虚湿热证, 袁师多采用加减资生丸(炒党参 15 g, 茯苓 15 g, 炒白术 10 g,

〔收稿日期〕 2022-01-28

〔基金项目〕 江苏省名老中医药专家传承工作室建设项目(〔2011〕80号); 江苏省名老中医药专家学术经验继承工作专项资金资助项目(〔2009〕69号)

〔作者简介〕 陈兰, 女, 副主任中医师, 主要研究方向是中医内科学及急危重症的诊治。

〔*通信作者〕 翟金海(E-mail: zhajinhai@126.com; Tel: 17768318318)

淮山药 20 g, 炒薏仁 15 g, 砂仁 3 g, 陈皮 10 g, 川黄连 3 g, 藿香 10 g, 焦山楂 15 g, 六神曲 15 g, 葛根 15 g, 乌药 10 g, 防风 10 g, 木瓜 10 g, 炙甘草 3 g) 治疗效果好, 如舌苔厚腻, 湿邪加重者, 多合三仁汤化湿止泻。“无湿不成泻”, 袁师常加用三仁汤, 化湿止泻。其中木瓜、防风是其治疗慢性泄泻患者腹痛肠鸣的常用药对, 木瓜化湿舒筋止痛, 优于白芍、防风。

5 三仁汤合木香顺气散便秘湿热阻滞证

痰湿阻滞的便秘, 常见大便不畅, 难解, 粘马桶, 腹胀, 苔腻, 脉濡滑等症状, 称为“痰秘”, 此种类型的便秘在临床上越来越多见, 治疗以化痰湿理气机为主。木香顺气散出自《沈氏尊生书》, 药物组成: 木香、香附、槟榔、陈皮、苍术、厚朴、砂仁、青皮、甘草、生姜。该方理气化湿, 理气力强。袁师常用三仁汤合木香顺气散理气化湿, 治疗痰秘效果良好。常用方药为: 半夏、厚朴、炒苦杏仁、滑石、甘草、豆蔻、木香、槟榔、青陈皮、瓜蒌子、炒莱菔子、皂角子、紫菀等。紫菀、莱菔子为袁师治疗多种便秘的药对, 紫菀宣肺化痰以通肠腑, 莱菔子化痰降气通便, 除了适用于痰秘, 还可用于一切便秘治疗中。

6 三仁汤合萆薢分清饮治疗前列腺炎、阳痿湿热下注证

湿热下注是前列腺炎的常见证型, 也是阳痿越来越常见的证型, 乃由嗜食烟酒、生活无度, 或久坐少动, 而致湿热内生, 瘀热内结, 气血瘀滞, 三焦气化不利。所谓“湿热不攘, 大筋软短, 小筋弛长……弛长为痿”^[4]。袁师采用萆薢分清饮合三仁汤加减清利湿热, 活血通络, 温补肾阳, 治疗效果好。常用方为半夏、厚朴、炒苦杏仁、滑石、甘草、粉萆薢、黄柏、石菖蒲、乌药、桃仁、龙葵、黄柏、淫羊藿、牛膝、蛇床子、巴戟天等。此合方体现了三仁汤“渗下”的功效。桃仁、龙葵是袁师治疗慢性前列腺炎的常用药对, 桃仁破血, 龙葵清利下焦湿热, 可有效缓解尿不畅, 下腹痛的症状。如有小便乏力加黄芪补气。仙灵脾、蛇床子是治疗湿热阳痿的常用药对, 温补肾阳的同时燥湿, 一举二得。

7 三仁汤合黄连温胆汤治疗湿热型汗证、内伤发热、消渴病

汗证的治疗一般有补气固表, 滋阴降火, 方有玉屏风, 当归六黄汤等, 而湿热蕴蒸导致的汗证越来越多见, 临床常易误治。袁师认为上半身出汗多为痰热, 常伴见情绪易激动, 睡眠欠佳, 苔薄微黄偏腻, 脉滑, 常用黄连温胆汤加减, 如舌苔厚腻, 湿邪重者, 可合三仁汤; 下半身出汗多为湿热下注, 以三仁汤加减。该合方也可治疗属于湿热蕴蒸的内伤发热、消渴等疾病。常用方药

为黄连、法半夏、陈皮、茯苓、枳壳、竹茹、厚朴、杏仁、滑石、竹叶、桑叶、檀豆衣、浮小麦等。袁师治疗湿热型汗证常配用桑叶、檀豆衣配伍, 用量要大, 一般 20~30 g, 桑叶清热止汗, 檀豆衣养阴利水止汗, 可以用来治疗多种汗证。

8 三仁汤合通经方治疗痰湿瘀滞型月经不调

痰湿瘀滞可导致月经后期, 月经量少, 闭经等, 袁师多采用三仁汤合通经方化湿活血通经。通经方药物组成为: 泽兰 10 g, 赤芍 10 g, 白芍 15 g, 当归 10 g, 桃仁 10 g, 红花 10 g, 柏子仁 10 g, 牛膝、鸡血藤各 30 g, 益母草 15 g, 香附 10 g, 炒枳壳 10 g。该方理气活血, 养血通经, 是袁师治疗气滞血瘀型闭经的经验方。如肾虚加熟地、续断, 湿重加白芥子、苍术, 瘀血重者加刘寄奴、土鳖虫等。其中刘寄奴破血通经, 白芥子化痰散结, 该药对袁师多用于顽固性痰湿闭经。

9 三仁汤合加味活络效灵丹治疗痰湿瘀滞型疼痛症

活络效灵丹由张锡纯所创, 药物组成: 当归、丹参、乳香、没药各 15 g。主治: 气血瘀滞、瘀积、心腹疼痛、腿痛臂痛, 以及一切脏腑积聚、经络瘀滞。因乳香、没药量大易刺激胃肠, 导致呕吐, 故袁师减少乳香、没药量为 6 g, 再加桃仁、红花、赤芍加强化痰止痛之力, 用于瘀血阻滞的诸痛症, 疗效良好。袁师曾用本方合三仁汤、四妙勇安汤治疗糖尿病足多例, 效果良好。临床所见痰瘀常易互结, 阻滞气机, 不痛则通, 袁师予三仁汤化湿理气, 加味活络效灵丹活血止痛, 治疗多种疼痛性疾病, 如颈椎病、腰椎病、肩周炎、筋膜炎等, 疗效良好。如虚实夹杂, 则应配伍补气血、脾肾补虚泻实证。袁师曾治疗一肩周炎患者, 初辨为湿瘀互结, 予三仁汤合活络效灵丹加减, 疗效不显, 后发现患者有便溏等脾虚证, 合参苓白术散后, 疼痛缓解。

10 三仁汤合消风散治疗皮肤过敏、湿疹、痤疮等皮肤病

消风散可以治疗多种风湿热郁于营分的皮肤病, 是袁师治疗多种皮肤病的习用方药, 荆芥、防风、蝉蜕、牛蒡子疏风散热, 苍术、苦参、通草祛湿, 知母、石膏清热, 生地黄、当归、黑芝麻养血凉血。如舌淡, 苔白厚腻湿重热轻者, 常去石膏、知母加三仁汤加强祛湿之力, 袁师认为湿邪黏腻, 是多种皮肤病反复发作, 缠绵难愈的病理因素, 重视祛湿, 使湿不与风热相合, 疾病易愈, 不易发作。临床多见湿邪重者, 常易发生过敏性疾病, 三仁汤清化湿浊, 配伍使用常可起到迅速缓解疾病, 减少发作的作用。粉萆薢化湿浊、黄柏清热燥湿是袁师习用的治疗下肢湿疹的配伍。如脾虚者, 可配合健脾化湿, 以减少过敏性疾病的发作。

11 三仁汤合藿朴夏苓汤治疗疝夏

疝夏一证，有特定的季节及气候环境，平素湿浊内盛及脾胃虚弱之体易患之。湿虽为阴邪，但长夏之中，每易热化，临床常据其感受湿、热之孰轻孰重，或以芳化，或以清化。袁师所在地无锡，江南吴地，湿气较重，疝夏患者较多，多采用三仁汤合藿朴夏苓汤宣化湿浊，清透暑热。但总宜清淡平和，以免寒凉伤阳，须知“四季脾旺不受邪也”。如脾虚症状较明显，可参东垣清暑益气汤，加苍术、白术、葛根、太子参、生黄芪等健脾益气化湿。暑热较重者袁师常用青蒿、滑石清解暑热。

12 三仁汤合知柏地黄汤治疗肝肾阴虚，湿热下注的慢性肾炎、男性病及妇科病

湿为阴邪，易于下趋，蕴而化热，邪热伤阴，肾开窍于二阴，故慢性肾脏疾病及男性病、妇科疾病，常易出现湿热下注，肝肾阴虚的病机。如慢性肾炎的最常见证型就是肾虚湿热，男性病如遗精、阳痿、前列腺炎，妇科病如慢性盆腔炎、妇科肿瘤术后、多种月经不调，都可见肝肾阴虚，湿热下注的证型，异病同治，袁师都采用三仁汤合知柏地黄汤加减补益肝肾，清利湿热治疗。再根据不同的疾病加入不同的药物，如治疗慢性肾炎常加用淫羊藿、菟丝子、续断温润补肾之品；治疗妇科炎症常用红藤、败酱草清利活血止痛，带下多者加芡实、鸡冠花。

验案举隅

病案 1，白某，男，42 岁，已婚，江阴澄江镇，首诊（2013 年 3 月 17 日）糖尿病病史。现伴口渴多饮、易饥多食，症见面色少华，大便时溏，夜寐盗汗，自汗，以下肢为甚。舌苔淡黄微腻，脉濡滑。本病中医诊断为消渴病，辨证为湿热内阻证，三焦气化不利。治拟清化湿热。拟黄连温胆汤合三仁汤加减。方药如下：黄连 3 g，炒陈皮 6 g，茯苓 15 g，姜半夏 10 g，炒枳壳 10 g，姜竹茹 6 g，炒苦杏仁 10 g，生薏苡仁 15 g，姜厚朴 10 g，豆蔻 6 g（后下）、炒苍术 15 g，通草 6 g，泽泻 15 g，10 剂水煎服，每日 1 剂。二诊（2013 年 3 月 26 日）口渴盗汗症减，大便成形，舌质红，苔腻渐退。痰湿未尽，略显阴虚之象。治从原意，酌入养阴之品，上方去泽泻，加北沙参 10 g、石斛 15 g，10 剂，水煎服，每日 1 剂。三诊（2013 年 4 月 5 日）诸症均减，面色红润，苔腻渐化，脉转和缓，血糖稳定。上方减泽泻，10 剂水煎服，每日 1 剂。

按语：消渴的病机主要为阴虚燥热，阴虚为本，燥热为标。大都采用养阴清热的治疗方法，临床上 2 型糖尿病所见，大都恣食肥甘厚腻，湿浊内蕴，应重视清化湿热的方法的使用，袁师一般采用三仁汤加减治疗，宣上、畅中、渗下，气机调畅，使湿热从三焦分消，疗效良好。该患者湿热蕴蒸，故汗出，便溏，胃中有热故多饮，多食，结合舌脉，为湿热阻滞，治以三仁汤合黄

连温胆汤清化湿热，湿去热轻，兼见阴虚证，则佐以滋阴。清化湿热法在糖尿病的治疗中越来越常见，值得重视。

病案 2，任某，男，38 岁，诉阴茎勃起障碍，余无明显不适，苔黄腻，质稍暗，脉濡滑，证属湿热下注，筋脉瘀阻，治以清化下焦湿热，佐以活血补阳，方药如下：苦杏仁 10 g，白豆蔻 6 g（后下），生薏苡仁 30 g，厚朴 10 g，制半夏 10 g，通草 3 g，滑石 10 g，粉萆薢 15 g，石菖蒲 10 g，乌药 10 g，桃仁 10 g，龙葵 30 g，黄柏 10 g，淫羊藿 15 g，蛇床子 15 g，肉苁蓉 15 g。10 剂，水煎服，每日 1 剂，患者二诊，病情明显好转，原方 15 剂，继服。次年，再次就诊，证情再作，上方继服仍效。

按：阳痿一证，治分虚实。虚者以滋补肾精为要，阴虚日久，必致损阳，故善补阳者，必于阴中求阳，使阳得阴助，而生生不息，肾元旺盛。实者以肝郁居多，治以疏肝宁心，临床以逍遥散加减使用，皆可获效。湿热致阳痿者，近年来亦渐增多。乃由嗜食烟酒、生活无度，或久坐少动，而致湿热内生，瘀热内结，气血瘀滞，三焦气化不利。所谓“所谓大筋较短，小筋弛长……弛长为痿”。治以清热化湿，酌入活血理气和络，少佐温阳。方选“三仁汤”“萆薢分清饮”“五子衍宗丸”等，收效明显，每不治萎而萎自除也。

13 小结

湿邪致病是非常广泛的，国医大师路志正尝言“百病皆由湿作祟”^[5]，湿邪可上蒙清窍，中阻脾胃，下流肝肾，外可阻滞经络，湿性黏腻，导致病情缠绵难愈，易于反复发作，常兼夹致病，如兼夹风、热、寒、气滞、瘀血，本虚标实，表现为阳气虚湿阻，阴虚湿阻等。三仁汤采用竹叶、杏仁宣上焦之湿，半夏、厚朴畅中，薏苡仁、通草渗下焦之湿，全方宣肺化湿，苦温燥湿，淡渗利湿，是治湿名方，合理加减可治疗多种疾病^[6]，袁师临证紧扣病机，喜用经典方剂进行加减，或一方为主，或合方加减，疗效显著，以上总结了袁师临证使用三仁汤合方治疗多种杂病的经验，以供借鉴。

[参考文献]

- (1) 花海兵，向培，夏秋钰，等. 袁士良清化立论诊疗经验述要 (J). 辽宁中医药大学学报, 2013, 15(6): 120-121.
- (2) 翟金海，花海兵，袁保. 袁士良创制黄连温胆汤类方 6 种 (J). 江苏中医药, 2015, 47(1): 60-61.
- (3) 翟金海，花海兵，袁保. 袁士良临证效方及用药经验撷菁 (J). 河南中医, 2016, 36(8): 1335-1337.
- (4) 田代华. 黄帝内经素问 (M). 北京: 人民卫生出版社, 2005.
- (5) 刘喜明，高荣林，姚乃礼，等. 路志正: 百病皆由湿作祟 (N). 中国中医药报, 2011-1-7(4).
- (6) 陈小光，易洁，欧雅丽，等. 三仁汤临床研究进展 (J). 中医药导报, 2015, 21(19): 98-99.