

抗结核板式药物治疗肺结核的应用及不良反应情况分析

罗茜 周波*

(汉寿县人民医院, 湖南 汉寿 415900)

〔摘要〕 **目的:** 分析抗结核板式药物治疗肺结核的应用效果与不良反应发生情况。**方法:** 选取汉寿县人民医院 2018 年 2 月至 2020 年 2 月期间收治的 70 例肺结核患者, 经随机抽样法将其均分为对照组与观察组, 各 35 例。观察组应用抗结核板式组合药物进行治疗, 对照组应用常规治疗, 观察并比较两组患者的治疗效果与不良反应发生率。**结果:** 观察组患者的治疗总有效率为 97.14%, 高于对照组的 85.71%, 但差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 观察组患者的不良反应发生率为 8.57%, 低于对照组的 14.29%, 但差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 观察组患者的治疗依从性为 97.14%, 高于对照组的 74.29%, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论:** 在肺结核患者的治疗中应用抗结核板式药物的应用效果显著, 不良反应发生率更低, 安全性高。

〔关键词〕 肺结核; 抗结核药物; 板式组合药物

〔中图分类号〕 R 521 **〔文献标识码〕** B

Application of Anti-Tuberculosis Plate Drugs in the Treatment of Pulmonary Tuberculosis and Analysis of Adverse Reactions

LUO Qian, ZHOU Bo*

(Hanshou County People's Hospital, Hunan Hanshou 415900)

〔Abstract〕 **Objective** To analyze the application effect of anti-tuberculosis plate drugs in the treatment of pulmonary tuberculosis and the occurrence of adverse reactions. **Methods** A total of 70 pulmonary tuberculosis patients admitted to Hanshou County People's Hospital from February 2018 to February 2020 were selected and randomly divided into control group and observation group, with 35 cases in each group. The observation group was treated with anti-tuberculosis plate combination drugs, and the control group was treated with conventional treatment methods. The treatment effect and the incidence of adverse reactions were observed and compared between the two groups. **Results** The total effective rate of treatment in the observation group was 97.14%, which was higher than 74.29% in the control group. The difference was statistically significant ($P < 0.05$); the adverse reaction rate in the observation group was 8.57%, which was lower than that in the control group. 28.57%, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application effect of anti-tuberculosis plate drugs in the treatment of pulmonary tuberculosis patients is significant, the incidence of adverse reactions is lower, the safety is high, and the clinical application value is higher.

〔Key Words〕 Pulmonary tuberculosis; Anti-tuberculosis drugs; Plate combination drugs

结核病是一种慢性传染性疾病, 对人们的身体健康具有极大的影响, 结核病的传播方式通常为呼吸道传播, 我国是结核病高发地区。在 2000 年世界卫生组织宣布的结核病发病率排名中, 我国位列第 2 名, 因此我国积极进行肺结核防止工作对降低结核病的发病率具有重要意义^[1]。针对肺结核患者, 目前较常应用的治疗方案为板式组合抗结核药物, 板式组合抗结核药物就是指将各种抗结核药物胶囊或片剂根据一定的剂量压制在同一泡眼板上进行统一包装, 传统的板式组合抗结核药物是各种抗结核药物单独包装。一般来说, 板

式组合药物能够提升患者的依从性, 便于患者用药, 能够简化处方。本研究旨在分析板式组合抗结核药物对肺结核患者的应用效果与不良反应发生率, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2018 年 2 月至 2020 年 2 月期间收治的 70 例肺结核患者, 经随机抽样法将其均分为对照组与观察组, 各 35 例。其中观察组男性 18 例, 女性 17 例; 年龄 20~72 岁,

〔收稿日期〕 2021-07-05

〔作者简介〕 罗茜, 女, 副主任医师, 主要研究方向是传染病。

〔*通信作者〕 周波 (E-mail: 47634775@qq.com; Tel: 13511187530)

平均年龄 (46.56 ± 2.78) 岁; 病程 0.5 ~ 15 年, 平均病程 (8.23 ± 2.67) 年。对照组男性 20 例, 女性 15 例; 年龄 22 ~ 74 岁, 平均年龄 (46.23 ± 2.42) 岁; 病程 1 ~ 18 年, 平均病程 (8.48 ± 2.49) 年。两组患者一般资料比较, 差异均无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 病例选择

1.2.1 纳入标准 体质量不低于 50 kg; 均符合肺结核相关诊断^[2]; 在本研究的基础上并未参与其他研究。

1.2.2 排除标准 处于妊娠期或哺乳期妇女; 存在精神障碍者; 肝肾功能不全者。

1.3 方法

1.3.1 观察组 采取板式组合抗结核药物治疗方法, 治疗方案为: 在强化期, 体质量低于 50 kg 患者予以 2HRZE 方案治疗, 予以异烟肼 300 mg、利福平 600 mg、吡嗪酰胺片 1500 mg、乙胺丁醇 750 mg (板式组合药物共 9 片) (因本研究患者体质量均不低于 50 kg, 故无患者实施此方案); 体质量 50 kg 及以上采用隔日治疗方法, 予以 2H₃R₃Z₃E₃ 治疗方案, 异烟肼 600 mg、利福平 600 mg、吡嗪酰胺片 2000 mg、乙胺丁醇 1250 mg (板式组合药物共 9 片), 这一治疗方案连续治疗 2 个月。在巩固期, 给予患者隔日治疗方法, 采用异烟肼治疗, 口服剂量为 0.6 g, 采用利福平治疗, 口服剂量为 0.6 g (板式组合药物共 4 片), 这一治疗方案连续治疗 4 个月。

1.3.2 对照组 采取常规治疗方法, 予以传统剂型治疗, 异烟肼片 (杭州民生药业有限公司, 国药准字 H33021636)、利福平片 (杭州民生药业有限公司, 国药准字 H33022466)、盐酸乙胺丁醇片 (杭州民生药业有限公司, 国药准字 H33021602), 吡嗪酰胺片 (苏州洪森药业有限公司, 国药准字为 H32024490)。连续治疗 6 个月。用药剂量与观察组一致。

1.4 观察指标

两组患者经治疗后, 比较患者的治疗效果与不良反应发生率。(1) 治疗效果: 将患者的治疗效果分为治愈、显效与无效。患者接受治疗后, 临床症状消失, 经影像学检查显示患者的肺部病灶面积有明显减小, 经痰涂片检测呈现阴性为治愈; 患者接受治疗后, 临床症状有较大的改善, 经影像学检查显示患者的肺部病灶面积减小不明显, 经痰涂片检测呈现阴性为显效; 患者接受治疗后, 临床症状无变化, 经影像学检查显示患者的肺部病灶面积无变化, 经痰涂片检测呈现阳性为无效。总有效率 = (治愈 + 显效) / 总例数 × 100%。

(2) 观察两组患者的不良反应, 其中包括恶心呕吐、咳嗽、胸部不适、咯血。(3) 观察两组患者的治疗依从性: 采用患者依从性调查表作为评估标准, 共 10 项选择, “是”选项画“√”越多则表明患者依从性越高, 完全依从为 10 个“√”, 部分依从为 5 ~ 9 个“√”, 低于 5 个为不依从, 依从性 = (完全依从 + 部分依从) / 总例数 × 100%。

1.5 统计学方法

采用 SPSS 21.0 软件进行数据处理, 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示, 采用 *t* 检验, 计数资料用百分比表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗总有效率比较

观察组患者的治疗总有效率为 97.14%, 高于对照组的 85.71%, 但差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组患者治疗总有效率比较 ($n = 35, n(\%)$)

组别	治愈	显效	无效	总有效
对照组	18(51.43)	12(34.29)	5(14.29)	30(85.71)
观察组	21(60.00)	13(37.14)	1(2.86)	34(97.14)

2.2 两组患者的不良反应发生率比较

观察组患者的不良反应发生率为 8.57%, 低于对照组的 14.29%, 但差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 见表 2。

表 2 两组患者的不良反应发生率比较 ($n = 35, n(\%)$)

组别	恶心呕吐	咳嗽	胸部不适	咯血	总发生
对照组	1(2.86)	2(5.71)	1(2.86)	1(2.86)	5(14.29)
观察组	1(2.86)	1(2.86)	1(2.86)	0(0.00)	3(8.57)

2.3 两组患者的治疗依从性比较

观察组患者的治疗依从性为 97.14%, 高于对照组的 74.29%, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 3 两组患者的治疗依从性比较 ($n = 35, n(\%)$)

组别	完全依从	部分依从	不依从	依从性
对照组	14(40.00)	12(34.29)	9(25.71)	26(74.29)
观察组	21(60.00)	13(37.14)	1(2.86)	34(97.14) ^a

与对照组比较, ^a $P < 0.05$

3 讨论

我国是结核病发生率较高的国家, 尽管近年来我国医疗卫生服务水平有了较大的提升, 但结核病的发生率仍然处于回升趋势, 因此结核耐药仍然是人们关注的重点所在。随着人们生活质量的改善, 人们对肺结核治疗药物的要求也越来越高, 如毒副作用小、抗结核杆菌能力强、治疗周期短、治疗效果高、费用低廉等^[3]。针对结核病的流行, 临床最有效的控制方法就是化疗, 但相比于二线抗结核化疗药品来说, 一线药品具有更长的半衰期、毒副作用更小、能够快速杀灭慢速繁殖期的分歧杆菌等优势。但就目前的情况来看, 现有的临床抗结核药物并不能完全满足人们的需求, 基于此, 有研究学者提出应用板式组合抗结核药物治疗肺结核患者^[4-5]。

现代化疗几乎能够治愈所有的肺结核患者, 将常用的化疗抗结核药物组成一种化疗方案, 能够达到控制疫情、治愈

患者的目的。针对结核病患者，应该要遵循“早期、适量、联合、规律与全程”这五项基本原则，由于肺结核患者通常需要接受长期的药物治疗，且药物服用种类较多，在传统服药过程中，患者可能会存在混淆各种药物的使用时间、使用剂量以及使用次数等问题，对治疗效果产生不利影响。而抗结核板式组合药物的应用能够保证患者在院外也能规律用药，进一步提升药物的治疗效果，避免患者由于不规律用药产生结核菌耐药性，影响到患者的治疗效果^[6]。而本研究结果印证了上述观点：观察组患者的临床治疗总有效率明显高于对照组，但差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）；观察组患者的不良反应发生率明显低于对照组，但差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）；观察组患者的治疗依从性高于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，抗结核板式组合药物应用于肺结核患者中的临床效果较为显著，且用药后的不良反应较少，安全性较高。

〔参考文献〕

- (1) 朱承锦, 郭小云, 张锦连. 结核病“三位一体”服务模式在结核病预防控制中的应用效果(J). 吉林医学, 2019, 40(11): 2688-2689, 2697.
- (2) 中华医学会. 肺结核基层诊疗指南(2018年)(J). 中华全科医师杂志, 2019, 18(8): 709-717.
- (3) 曾斌. 抗结核固定剂量复合剂和板式组合药治疗肺结核应用价值比较分析(J). 河南预防医学杂志, 2019, 30(4): 308-309.
- (4) 郑传进, 陈创坤, 黄伟雄. 抗结核板式组合药治疗肺结核的临床疗效和安全性研究(J). 中国医药科学, 2019, 9(5): 190-192.
- (5) 唐晓丽, 王冬雪. 抗结核固定剂量复合剂对初治活动性肺结核治疗效果观察(J). 慢性病学杂志, 2018, 19(7): 871-873.
- (6) 朱刚. 抗结核药物固定剂量复合剂(FDC)每日疗法的临床应用效果(J). 中国医药指南, 2017, 15(5): 141.

(文章编号) 1007-0893(2021)18-0178-03

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2021.18.073

阿托伐他汀钙治疗脑血管动脉粥样硬化的临床效果

谭柏坚 卢艳湘 晏昆

(广州市新海医院, 广东 广州 510300)

〔摘要〕 目的: 探究脑血管动脉粥样硬化患者采用阿托伐他汀钙治疗的临床效果。方法: 选取2016年11月至2018年11月广州市新海医院收治的80例脑血管动脉粥样硬化患者, 随机分为对照组和观察组, 各40例。对照组给予常规治疗, 观察组在对照组基础上给予阿托伐他汀钙治疗, 比较分析两组患者的临床疗效、治疗前后的血脂水平和血液流变学指标的变化。结果: 观察组患者治疗总有效率为97.50%, 高于对照组的80.00%, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。治疗前, 两组患者的高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)、三酰甘油(TG)以及总胆固醇(TC)指标比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$); 治疗后, 两组患者的TC、TG、LDL-C均降低, HDL-C升高, 且观察组上述指标水平均优于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。治疗前, 两组患者的血浆黏度低切、血浆黏度以及血浆黏度高切指标比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$); 治疗后, 两组患者的上述指标均降低, 且观察组水平明显低于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 对脑血管动脉粥样硬化患者采用阿托伐他汀钙治疗, 可以有效改善患者的血脂水平和血液流变学指标水平。

〔关键词〕 脑血管动脉粥样硬化; 阿托伐他汀钙; 血脂; 血液流变学

〔中图分类号〕 R 743.1 〔文献标识码〕 B

Clinical Effect of Atorvastatin Calcium in the Treatment of Cerebrovascular Atherosclerosis

TAN Bai-jian, LU Yan-xiang, YAN Kun

(Guangzhou Xinhai Hospital, Guangdong Guangzhou 510300)

〔Abstract〕 Objective To explore the clinical effect of atorvastatin calcium in patients with cerebrovascular atherosclerosis.

〔收稿日期〕 2021-06-21

〔作者简介〕 谭柏坚, 男, 主治医师, 主要从事神经内科临床诊疗工作。