

综上所述,在口腔颌面外科手术中应用可吸收内固定系统对改善患者临床症状、降低不良反应发生率、促进患者快速恢复方面发挥重要作用。

[参考文献]

- (1) 王新铭. 探讨内固定系统在口腔颌面外科手术中的临床应用效果分析 (J). 中国农村卫生, 2019, 11(24): 37, 39.
- (2) 韩金英. 分析内固定系统在口腔颌面外科手术中的临床应用效果 (J). 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(71): 194.
- (3) 张鹏, 王道强, 郭强, 等. 内固定系统在口腔颌面外科手术中的临床应用分析 (J). 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(17): 45, 55.
- (4) 肖敏. 内固定系统在口腔颌面外科手术中的临床应用效果观察 (J). 天津社会保险, 2019, 9(2): 43.
- (5) 沈先红. 内固定系统在口腔颌面外科手术中的临床应用效果研究 (J). 中国继续医学教育, 2016, 8(33): 130-131.
- (6) 谢福文. 内固定系统在口腔颌面外科手术中的临床应用效果观察 (J). 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5(34): 60-61.
- (7) 再尼勒汉·马合苏提, 秦江山, 王凤. 观察内固定系统在口腔颌面外科手术中的应用效果 (J). 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(80): 15773.
- (8) 武辉, 周政, 查小雨. 内固定系统在口腔颌面外科手术中的临床应用效果观察 (J). 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(2): 73-74.

(文章编号) 1007-0893(2021)18-0169-03

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2021.18.068

硒酵母联合左甲状腺素钠对甲状腺功能减退的疗效

杜 静 杜战卫 万晓娟

(黄河中心医院, 河南 郑州 450003)

[摘要] **目的:** 观察硒酵母联合左甲状腺素钠对甲状腺功能减退的疗效。**方法:** 选取黄河中心医院 2018 年 11 月至 2019 年 11 月收治的 54 例甲状腺功能减退患者为研究对象, 按照双色球随机分组法将患者分为对照组 (27 例, 单一左甲状腺素钠治疗) 与观察组 (27 例, 硒酵母联合左甲状腺素钠治疗), 比较两组患者治疗效果。**结果:** 观察组患者 3 个疗程后甲状腺球蛋白抗体 (TGAb)、甲状腺过氧化物酶抗体 (TPOAb) 水平均低于同期对照组, 且观察组患者治疗总有效率高于对照组, 差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论:** 甲状腺功能减退患者硒酵母联合左甲状腺素钠治疗效果明显优于单一左甲状腺素钠治疗效果。

[关键词] 甲状腺功能减退; 硒酵母; 左甲状腺素钠

[中图分类号] R 581.2 **[文献标识码]** B

The Effect of Selenium Yeast Combined with Levothyroxine Sodium on Hypothyroidism

DU Jing, DU Zhan-wei, WAN Xiao-juan

(Yellow River Central Hospital, Henan Zhengzhou 450003)

(Abstract) **Objective** To observe the effect of selenium yeast combined with levothyroxine sodium on hypothyroidism. **Methods** 54 patients with hypothyroidism admitted to the Yellow River Central Hospital from November 2018 to November 2019 were selected as the research objects, and the patients were divided into a control group (27 cases: single levothyroxine sodium treatment) and Observation group (27 cases: selenium yeast combined with levothyroxine sodium treatment), compare the treatment effect of the two groups of patients. **Results** After 3 courses of treatment, the levels of thyroglobulin antibody (TGAb) and thyroid peroxidase antibody (TPOAb) in the observation group were lower than those in the control group, and the total effective rate of treatment in the observation group was higher than that in the control group. The differences were statistically significant. Academic significance ($P < 0.05$). **Conclusion** The therapeutic effect of selenium yeast combined with levothyroxine sodium in patients with hypothyroidism is significantly better than that of single levothyroxine sodium.

(Key Words) Hypothyroidism; Selenium yeast; Levothyroxine sodium

[收稿日期] 2021-06-26

[作者简介] 杜静, 女, 主治医师, 主要研究方向是甲状腺。

甲状腺功能减退的发生与自身免疫损伤、甲状腺破坏、摄碘量过多等因素有关,在上述因素的影响下甲状腺激素合成与分泌出现障碍,既往临床主要采取补充甲状腺素为主要治疗手段,近些年部分医学研究者发现硒元素含量不足也影响甲状腺合成与分泌功能^[1]。本研究为论证硒酵母联合左甲状腺素钠对甲状腺功能减退临床治疗效果,比较27例单一左甲状腺素钠治疗、27例硒酵母联合左甲状腺素钠治疗,两种不同给药方案患者治疗前后甲状腺球蛋白抗体(anti-thyroglobulin antibodies, TGAb)、甲状腺过氧化物酶抗体(thyroid peroxidases antibody, TPOAb)等数值差异以及总有效率,详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院2018年11月至2019年11月收治的54例甲状腺功能减退患者,按照双色球随机分组法将患者分为对照组与观察组,各27例。观察组男10例,女17例;年龄25~68岁,平均年龄为(45.62±1.42)岁。对照组男11例,女16例;年龄23~66岁,平均年龄为(45.58±1.43)岁。两组患者性别、年龄、病程等一般资料比较,差异均无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 纳入与排除标准

1.2.1 纳入标准 (1)参考《诊断学》中甲状腺功能减退临床诊断标准确诊^[2]。(2)患者均自愿参与本研究且表示可配合研究定期入院复诊。

1.2.2 排除标准 (1)合并其他自身免疫性疾病患者。(2)合并认知障碍、神志异常患者。(3)中途失访或临床资料不全的患者。

1.3 方法

1.3.1 对照组 给予单一左甲状腺素钠片(扬子江药业集团四川海蓉药业有限公司,国药准字H20071605)治疗,患者初次口服剂量为25 μg,1次·d⁻¹,连续给药4周后结合患者病情适当增加给药剂量25~50 μg,以维持正常代谢为止,一般情况下,每日维持给药剂量在50~200 μg。

1.3.2 观察组 给予硒酵母(牡丹江灵泰药业股份有限公司,国药准字H10970161)联合左甲状腺素钠片治疗,硒酵母每次口服50 μg,2次·d⁻¹。

两组患者治疗期间均行低钠饮食、根据天气变化适当增减衣物,持续给药8周为1个疗程。

1.4 观察指标

两组患者治疗前、治疗3个疗程后均应用电化学发光法检测TGAb、TPOAb,比较两组患者治疗前后TGAb、TPOAb等数值差异以及总有效率。若患者治疗3个疗程后肌肤苍白虚肿、表情淡漠等症状均消失,且促甲状腺激素(thyroid stimulating hormone, TSH)、游离甲状腺素(free thyroxine, FT4)、游离三碘甲状腺原氨酸(free

triiodothyronine, FT3)等相关数值均恢复正常水平,则表示治疗显效;若患者治疗3个疗程后肌肤苍白虚肿、表情淡漠等症状均明显改善,且TSH、FT4、FT3等相关数值均接近正常水平,则表示治疗有效;若患者治疗3个疗程后肌肤苍白虚肿、表情淡漠、嗜睡、畏寒等症状以及TSH、FT4、FT3等相关数值均未明显改善,则表示治疗无效;总有效率=(显效+有效)/总例数×100%。

1.5 统计学处理

采用SPSS 21.0软件进行数据处理,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 t 检验,计数资料用百分比表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗前后TGAb、TPOAb水平比较

观察组患者治疗3个疗程后TGAb、TPOAb水平均低于同期对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 两组患者治疗前后TGAb、TPOAb水平比较

($n = 27, \bar{x} \pm s, \text{mU} \cdot \text{L}^{-1}$)

组别	时间	TGAb	TPOAb
对照组	入组时	274.55 ± 24.12	85.57 ± 0.16
	3个疗程后	243.51 ± 22.35	72.72 ± 5.31
观察组	入组时	274.56 ± 24.11	85.52 ± 14.12
	3个疗程后	205.53 ± 22.36 ^a	62.04 ± 5.34 ^a

与对照组治疗3个疗程后比较,^a $P < 0.05$

注: TGAb—甲状腺球蛋白抗体; TPOAb—甲状腺过氧化物酶抗体

2.2 两组患者治疗3个疗程后总有效率比较

观察组患者治疗3个疗程后总有效率比对照组高,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2 两组患者治疗3个疗程后总有效率比较($n = 27, n(\%)$)

组别	显效	有效	无效	总有效率/%
对照组	12(44.44)	8(29.63)	7(25.93)	74.07
观察组	15(55.56)	11(40.74)	1(3.70)	96.30 ^b

与对照组比较,^b $P < 0.05$

3 讨论

甲状腺功能减退若未及时有效治疗可影响消化系统、心血管系统在内的多个系统功能,临床常用药物为左甲状腺素钠片,左甲状腺素钠主要成分为四碘甲状腺原氨酸钠盐,该药口服后可转化为三碘甲状腺原氨酸,而后与三碘甲状腺原氨酸受体结合,从而调节甲状腺功能减退患者甲状腺激素代谢水平,达到改善甲状腺功能的目的^[3]。近些年研究发现TSH、FT4、FT3等甲状腺激素脱碘酶中以及谷胱甘肽过氧化酶、硫氧还原蛋白还原酶中均含有硒酶,人体硒元素减少可降低甲状腺激素脱碘酶的活性,降低甲状腺细胞抗氧化作用,甲状腺细胞氧自由基增多,继而诱发甲状腺自身免疫反应,致使TGAb、TPOAb等检测结果明显超过正常水平^[4]。

本研究显示两组患者治疗 3 个疗程后 TGAbs、TPOAbs 等检测结果均有一定程度的改善, 其中观察组患者治疗 3 个疗程后 TGAbs、TPOAbs 等检查结果明显优于对照组, 且总有效率, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 甲状腺功能减退患者硒酵母联合左甲状腺素可显著提升治疗效果。

〔参考文献〕

(1) 王霏鹭, 于圣. 硒酵母联合左甲状腺素钠对桥本甲状腺炎

伴甲减患者血硒、甲状腺自身抗体的影响(J). 中国实用医药, 2019, 14(25): 103-105.

(2) 万学红, 卢雪峰. 诊断学(M). 9 版. 北京: 人民卫生出版社, 2018.

(3) 黄勇. 硒酵母辅助左旋甲状腺素对慢性淋巴细胞性甲状腺炎伴甲减免疫调节的机制研究(J). 河北医药, 2016, 38(10): 1524-1526, 1529.

(4) 田小勃. 左甲状腺素联合硒酵母治疗甲减患者的疗效及对患者 TSH、TC、TG 水平的影响研究(J). 河北医药, 2019, 41(7): 1006-1009.

(文章编号) 1007-0893(2021)18-0171-03

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2021.18.069

罂粟碱注射液治疗急性脑梗死的疗效观察

杜伟清 李新锋 杨泽春

(东莞市清溪医院, 广东 东莞 523660)

〔摘要〕 目的: 观察罂粟碱注射液治疗急性脑梗死的临床疗效。方法: 纳入 2019 年 1 月至 2020 年 2 月东莞市清溪医院收治的 86 例急性脑梗死患者作为研究对象, 随机分为常规组和罂粟碱组, 两组各 43 例。常规组给予脉络宁注射液、阿司匹林肠溶片进行治疗, 罂粟碱组给予脉络宁注射液、阿司匹林肠溶片联合罂粟碱注射液进行治疗。观察两组患者病情改善优良率, 神经功能缺损评分〔美国国立卫生研究院脑卒中量表(NIHSS)评分〕。结果: 治疗后, 罂粟碱组患者病情改善优良率为 93.02%, 相比常规组的 76.74% 更高, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 罂粟碱组患者 NIHSS 评分为 (12.07 ± 2.15) 分, 相比常规组的 (19.18 ± 3.74) 分更低, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 罂粟碱注射液治疗急性脑梗死可有助于改善患者的病情, 促进神经功能恢复。

〔关键词〕 急性脑梗死; 罂粟碱注射液; 脉络宁注射液

〔中图分类号〕 R 743.3 〔文献标识码〕 B

Observation of Therapeutic Effect of Papaverine Injection on Acute Cerebral Infarction

DU Wei-qing, LI Xin-feng, YANG Ze-chun

(Dongguan Qingxi Hospital, Guangdong Dongguan 523660)

〔Abstract〕 Objective To observe the clinical efficacy of papaverine injection in the treatment of acute cerebral infarction. Methods A total of 86 patients with acute cerebral infarction admitted to Qingxi Hospital in Dongguan City from January 2019 to February 2020 were enrolled as the research subjects, and were randomly divided into two groups, the routine group and the papaverine group, with 43 cases in each group. The routine group was given Mailuoning injection and aspirin enteric-coated tablets for treatment, and the papaverine group was given Mailuoning injection, aspirin enteric-coated tablets combined with papaverine injection for treatment. Observe the improvement rate and neurological deficit score of the two groups [National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS) score]. Results After treatment, the excellent and good rate of patients in the papaverine group was 93.02%, which was higher than 76.74% in the conventional group. The difference was statistically significant ($P < 0.05$). After treatment, the NIHSS score (12.07 ± 2.15) of the papaverine group was lower than that of the conventional group (19.18 ± 3.74) , and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion Papaverine injection has a significant clinical effect on acute cerebral infarction.

〔Key Words〕 Acute cerebral infarction; Papaverine injection; Mailuoning injection

〔收稿日期〕 2021-07-11

〔作者简介〕 杜伟清, 男, 副主任医师, 主要研究方向是神经内科。