

裸花紫珠胶囊治疗 I 期内痔患者的临床疗效观察

王晓东 余 壮

(遵义市第一人民医院, 贵州 遵义 563000)

〔摘要〕 **目的:** 探讨裸花紫珠胶囊治疗 I 期内痔患者的临床疗效。**方法:** 选择遵义市第一人民医院 2018 年 1 月至 2018 年 12 月期间收治的 200 例 I 期内痔患者, 随机数字表法将患者分成对照组和观察组, 各 100 例。对照组用常规药物治疗, 观察组用常规药物联合裸花紫珠胶囊治疗, 比较两组患者的症状与体征改善情况和治疗总有效率, 记录两组患者的肛门异物感和肛门坠胀、肛门肿痛等临床表现的消失时间, 观察两组患者用药期间发生的消化道症状和血尿粪常规异常等不良反应。**结果:** 观察组患者治疗总有效率为 97.0%, 高于对照组的 86.0%, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 治疗后, 观察组患者的肛门异物感和肛门坠胀、肛门肿痛以及间歇性便秘时肛门出血的消失时间短于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 两组患者不良反应发生率比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。**结论:** I 期内痔患者用裸花紫珠胶囊治疗的效果显著, 能促使患者的症状和体征在短时间内改善、消失, 加快患者病情的康复, 且不良反应少。

〔关键词〕 I 期内痔; 裸花紫珠胶囊; 康复时间; 不良反应

〔中图分类号〕 R 657.1⁺8 **〔文献标识码〕** B

Clinical Efficacy Observation of Luohua Zizhu Capsule in the Treatment of Stage I Internal Hemorrhoids

WANG Xiao-dong, YU Zhuang

(Zunyi First People's Hospital, Guizhou Zunyi 563000)

〔Abstract〕 **Objective** To explore the clinical efficacy of Luohua Zizhu capsule in the treatment of stage I internal hemorrhoids. **Methods** 200 patients with stage I hemorrhoids treated in Zunyi first people's Hospital from January 2018 to December 2018 were randomly divided into control group and observation group, with 100 cases in each group. The control group was treated with conventional drugs and the observation group was treated with conventional drugs combined with naked flower Zizhu capsule. The improvement of symptoms and signs and the total effective rate of treatment were compared between the two groups. The disappearance time of anal foreign body feeling, anal distension, anal swelling and pain and other clinical manifestations of the two groups were recorded, The gastrointestinal symptoms and routine abnormalities of hematuria and feces in the two groups were observed. **Results** The total effective rate of the observation group was 97.0%, higher than 86.0% of the control group ($P < 0.05$); The disappearance time of anal foreign body sensation, anal distension, anal swelling and pain and intermittent anal bleeding in the observation group was shorter than that in the control group ($P < 0.05$); There was no significant difference in the incidence of adverse reactions between the two groups ($P > 0.05$). **Conclusion** The effect of Luohua Zizhu capsule in the treatment of patients with stage I internal hemorrhoids is significant, which can promote the improvement and disappearance of patients' symptoms and signs in a short time, accelerate the recovery of patients' condition, and have less adverse reactions.

〔Key Words〕 Stage I hemorrhoids; Luohua Zizhu capsule; Rehabilitation time; Adverse reaction

内痔是一种肛肠疾病, 发病位置在肛管齿状线以上的直肠末端黏膜下, 流行病学调查显示, 49.2% 的痔疮患者为内痔, 且该病症的发病率逐年上升。I 期内痔的患者病情轻, 常见患者在排便时出血, 痔核不会脱出肛门, 病症对患者的日常生活影响较小, 但该病症的严重程度呈持续进展的情况, 若患者未得到及时有效的治疗, 病情发展到 II 度、III 度甚至 IV 度的风险很大, 且临床治疗难度加大, 会对患者的日常生活造成严重的影响^[1]。内痔的临床治疗手段较多, 如药物治

疗、手术治疗或者非手术器械治疗等, 一般治疗方法的选择主要是根据患者的病情决定, I 期内痔的患者大都是保守治疗。I 期内痔的保守治疗方法较多, 主要目的是为患者抗感染、消除痔及临床症状等, 但临床上对于此类患者的保守治疗用药方案并未规范, 通常是医生根据患者的病情为患者选择适宜的方法^[2]。裸花紫珠的叶药用价值明显, 能起到止痛止痛和散瘀消肿的效果, 对胃肠出血、跌打肿痛等病情的疗效显著, 为了解裸花紫珠胶囊对 I 期内痔患者的临床疗效,

〔收稿日期〕 2021 - 06 - 18

〔作者简介〕 王晓东, 男, 住院医师, 主要从事肛肠科工作。

本研究对用不同方案治疗的 200 例 I 期内痔患者的临床情况进行分析,旨在探讨裸花紫珠胶囊对 I 期内痔的疗效与应用价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院 2018 年 1 月至 2018 年 12 月期间收治的 200 例 I 期内痔患者,随机数字表法将患者分成对照组和观察组,各 100 例。对照组女性 63 例,男性 37 例;年龄 23~64 岁,平均年龄(45.9±5.2)岁;观察组女 65 例,男性 35 例;年龄 24~65 岁,平均年龄(45.7±5.3)岁。两组患者一般资料比较,差异均无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 病例选择

1.2.1 纳入标准 (1)病情符合《实用肛肠病临床手册》^[3]中的诊断标准;(2)肛门直肠和实验室检查证实病情;(3)间歇性便秘时肛门处出血,未见囊性肿块脱出肛门,自觉肛门异物感强烈和坠胀、疼痛感,超声检查见痔核表现为囊性隆起状,肿块面积 $< 1\text{ cm} \times 1\text{ cm}$ 。

1.2.2 排除标准 (1)混合痔者;(2)合并肛周脓肿和肛痿、直肠肿瘤、肠道感染者;(3)过敏体质或(及)对研究中用药过敏者;(4)合并肝肾功能障碍者。

1.3 方法

1.3.1 对照组 常规药物治疗。患者服用甲硝唑片(三才石岐制药股份有限公司,国药准字 H44023232), $0.6\text{ g} \cdot \text{次}^{-1}$, $2\text{ 次} \cdot \text{d}^{-1}$;维生素 B2 片(广东恒健制药有限公司,国药准字 H44020621), $30\text{ mg} \cdot \text{d}^{-1}$;维生素 C 片(广东华南药业集团有限公司,国药准字 H44020774), $0.6\text{ g} \cdot \text{d}^{-1}$;安络血片(江苏亚邦爱普森药业有限公司,国药准字 H32023286), $5\text{ mg} \cdot \text{次}^{-1}$, $3\text{ 次} \cdot \text{d}^{-1}$;消痔栓(吉林吉春制药股份有限公司,国药准字 Z20063927),嘱咐患者用温开水擦洗肛门,并将 1 枚消痔栓塞入肛门内,治疗 14 d。

1.3.2 观察组 常规药物治疗与对照组相同,并让患者加用裸花紫珠胶囊(江西杏林白马药业有限公司,国药准字 Z20050079), $0.6\text{ g} \cdot \text{次}^{-1}$, $3\text{ 次} \cdot \text{d}^{-1}$,治疗 14 d。

1.4 观察指标

(1)观察患者间歇性便秘时肛门出血和肛门异物感、肛门疼痛/瘙痒等症状与体征的改善,根据《实用肛肠病临床手册》判断疗效,临床治愈:症状与体征消失,随访 1 月肛门镜检查,痔已消失;显效:症状及体征显著改善,改善幅度 $\geq 80\%$,随访 1 月肛门镜检查,痔缩小,缩小幅度 $\geq 60\%$;有效:症状和体征稍见好转,好转幅度 $\geq 50\%$,随访 1 月肛门镜检查,痔缩小,缩小幅度 $\geq 40\%$;无效:病情改善未达到上述临床治愈、显效或者有效的标准;总有效率=(临床治愈+显效+有效)/总例数 $\times 100\%$ 。

(2)记录患者症状与体征的消失时间,了解患者的病情恢复疗程,包括肛门异物感和肛门坠胀、肛门肿痛以及间歇性

便秘时肛门出血;(3)观察患者用药期间出现的不良反应,包括消化道症状和血尿粪常规异常及心电图异常与肝肾功能异常等方面。

1.5 统计学方法

采用 SPSS 24.0 软件进行数据处理,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 t 检验,计数资料用百分比表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗总有效率比较

观察组患者治疗总有效率为 97.0%,高于对照组的 86.0%,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

表 1 两组患者治疗总有效率比较 ($n=100, n(\%)$)

组别	临床治愈	显效	有效	无效	总有效
对照组	19(19.0)	42(42.0)	25(25.0)	14(14.0)	86(86.0)
观察组	51(51.0)	37(37.0)	9(9.0)	3(3.0)	97(97.0) ^a

与对照组比较,^a $P < 0.05$

2.2 两组患者症状与体征消失时间比较

治疗后,观察组患者的肛门异物感和肛门坠胀、肛门肿痛以及间歇性便秘时肛门出血的消失时间短于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表 2。

表 2 两组患者症状与体征消失时间比较 ($n=100, \bar{x} \pm s, d$)

组别	肛门异物感	肛门坠胀	肛门肿痛	间歇性便秘时 肛门出血
对照组	6.2±1.4	8.5±1.3	11.4±2.3	12.9±2.5
观察组	4.8±1.5 ^b	5.0±1.8 ^b	6.9±2.0 ^b	8.3±2.1 ^b

与对照组比较,^b $P < 0.05$

2.3 两组患者不良反应发生率比较

两组患者不良反应发生率比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),见表 3。

表 3 两组患者不良反应发生率比较 ($n=100, n(\%)$)

组别	消化道 症状	血尿粪 常规异常	心电图 异常	肝肾功能 异常	总发生
对照组	2(2.0)	0(0.0)	1(1.0)	0(0.0)	3(3.0)
观察组	3(3.0)	1(1.0)	0(0.0)	0(0.0)	4(4.0)

3 讨论

中医将内痔归为痔的范畴,认为患 I 期内痔者是因为自身的静脉壁薄弱,且日常生活中并不注重饮食节制,饮食辛辣、生冷等,加上多数患者饮食油腻、嗜酒,导致体内燥热不断积聚,逐渐下行到大肠部位,久之便造成患者体内的血液瘀积^[4-5]。郝小样^[6]指出内痔患者体内的热和血存在互搏的情况,导致气血发生不同程度的纵横交错,筋脉错乱且结滞不能散,治疗要注重止血、清热解毒和抗炎等。

本研究对照组治疗的总有效率为 86.0%,明显低于观察组的 97.0%,差异具有统计学意义($P < 0.05$);观察组临

床治愈率为 51.0%，说明 51.0% 患者的间歇性便秘时肛门出血和肛门异物感、肛门疼痛/瘙痒等症状与体征显著消失，随访 1 月时进行肛门镜检查，可观察到患者的痔已经消失。加用裸花紫珠胶囊治疗使患者的疗程缩短，大约 4 d 时间患者的肛门异物感消失，5 d 左右患者的肛门坠胀感消失，肛门肿痛感则在 7 d 左右消失，间歇性便秘时肛门出血的消失为 8 d 左右，明显短于对照组的 13 d 左右 ($P < 0.05$)。加用裸花紫珠胶囊治疗后未见患者出现较大的不良反应，仅 4.0% 的不良反应发生率，且并未对患者的病情恢复造成影响，停药后不良反应均消失。

笔者认为裸花紫珠胶囊的作用明显，潘孝妍等^[7]指出裸花紫珠能达到解毒、镇痛和收敛及抗炎的效果，它能显著减轻炎性渗出和肿胀，炎性反应控制效果显著。药理研究指出，裸花紫珠抑菌效果明显，能提高毛细血管的通透性，且对局部肿胀的改善与抑制作用显著，同时具有缩短凝血时间的效果。徐俊林等^[8]指出裸花紫珠的止血功能显著，抗感染的同时，能促使伤口愈合，并具有保肝和抗氧化的效果，能减少患者发生不良反应的风险，亦不会对肝脏等重大脏器造成较大的损伤。故而本研究在为 I 期内痔患者用抗菌药物、维生素 B 和维生素 C、安络血等药物治疗的同时，再用裸花紫珠胶囊治疗的作用显著，促使患者的病情得到充分恢复。

综上所述，I 期内痔患者用裸花紫珠胶囊治疗的作用明显，能提高治疗效果，缩短疗程，不良反应少。

〔参考文献〕

- (1) 邓慧鸣, 倪盼丽, 刘秘, 等. 飞机草-裸花紫珠配伍用于动物外伤止血及抗炎的药效学研究 (J). 解放军医药杂志, 2017, 29(8): 107-111.
- (2) 王艳. 裸花紫珠的临床应用研究进展 (J). 现代中西医结合杂志, 2014, 23(35): 3983-3985.
- (3) 柳越冬, 靳胜利, 李又耕, 等. 实用肛肠病临床手册 (M). 北京: 中国中医药出版社, 2017: 193.
- (4) 张惠惠. 痔疮患者中医熏洗联合针灸治疗的效果探讨 (J). 健康之友, 2020, 21(1): 188.
- (5) 刘梦竹, 曾婷婷, 胡海平, 等. 产后急性痔疮应用中西医结合治疗的效果分析 (J). 健康养生, 2019, 12(9): 152.
- (6) 郝小样. 中药药浴法对内痔急性发作的临床效果观察 (J). 西藏医药, 2019, 40(1): 143-144.
- (7) 潘孝妍, 王孟, 王秀海, 等. 新裸花紫珠止血消毒剂的制备及功效研究 (J). 时珍国医国药, 2019, 30(6): 1368-1371.
- (8) 徐俊林, 张娇, 张东暄. 裸花紫珠分散片治疗慢性末端回肠炎的临床效果观察 (J). 临床合理用药杂志, 2018, 11(19): 52-53.

(文章编号) 1007-0893(2021)18-0050-03

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2021.18.019

活血化瘀汤结合中医推拿按摩治疗 骨伤后期肢体肿胀的可行性研究

孙红文 周舟 赵宇

(卢氏县中医院, 河南 卢氏县 472200)

〔摘要〕 目的: 研究骨伤后期肢体肿胀患者应用活血化瘀汤结合中医推拿按摩治疗的临床效果。方法: 选取卢氏县中医院 2019 年 1 月至 2019 年 5 月期间收治的 88 例骨伤后期肢体肿胀患者, 通过随机的方式分为对照组与观察组, 各 44 例。对照组给予常规性治疗, 观察组在对照组的基础上给予活血化瘀汤结合中医推拿按摩治疗, 比较两组患者的治疗效果。结果: 经治疗, 观察组患者的疼痛程度轻于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组患者的肿胀消除时间及住院时间均短于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组患者治疗总有效率为 95.45%, 高于对照组的 77.27%, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 通过对两组骨伤后期肢体肿胀患者采用不同的治疗模式, 最终发现观察组的活血化瘀汤结合中医推拿按摩治疗能够起到较为显著的效果。

〔关键词〕 骨伤; 肢体肿胀; 活血化瘀汤; 推拿按摩

〔中图分类号〕 R 274 〔文献标识码〕 B

〔收稿日期〕 2021-06-24

〔作者简介〕 孙红文, 男, 主治医师, 主要研究方向是中医骨伤。