

- 观察 (J). 智慧健康, 2020, 6(19): 174-175.
- (7) 朱华, 周志成, 张靖. 综合康复治疗治疗神经根型颈椎病 82 例临床分析 (J). 深圳中西医结合杂志, 2018, 28(17): 9-11.
- (8) 徐霞. 综合康复治疗颈椎病的临床有效性分析与研究 (J). 医药论坛杂志, 2018, 39(7): 116-117.
- (9) 吴洁, 徐勇. 综合康复治疗椎动脉型颈椎病的临床疗效分析 (J). 深圳中西医结合杂志, 2016, 26(13): 132-133.
- (10) 冯梓芸, 李丽. 综合康复治疗治疗神经根型颈椎病疗效观察 (J). 山东中医杂志, 2015, 34(11): 844-846, 873.
- (11) 杨艳, 上朝江. 综合康复治疗在椎动脉型颈椎病中的应用观察 (J). 中国实用医药, 2015, 10(23): 272-273.
- (12) 胡运红, 杨红玉, 谢艳华. 社区综合康复治疗在颈椎病中的应用与研究 (J). 中国初级卫生保健, 2013, 27(5): 26-27.
- (13) 李晖, 张惠琴, 汪志良, 等. 家庭适宜技术指导对社区颈椎病患者管理效果评价 (J). 中国全科医学, 2013, 15(41): 4179-4181.

〔文章编号〕 1007-0893(2021)17-0185-03

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2021.17.073

## 糖皮质激素辅助治疗儿童肺炎支原体大叶性肺炎

雷 英 马晓丽 王玉娟

(周口市川汇区妇幼保健计划生育服务中心, 河南 周口 466000)

〔摘要〕 **目的:** 探析糖皮质激素辅助治疗儿童肺炎支原体大叶性肺炎的临床疗效。**方法:** 选取 2018 年 1 月至 2020 年 1 月周口市川汇区妇幼保健计划生育服务中心收治的 70 例肺炎支原体大叶性肺炎患儿作为研究对象, 采用数字随机表法将其分为两组, 对照组和观察组各 35 例。对照组给予常规治疗, 观察组行常规治疗联合糖皮质激素治疗, 比较两组患者的治疗效果。**结果:** 观察组患儿的发热消失时间、咳嗽缓解时间、湿啰音消失时间、住院时间均短于对照组, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 观察组患儿的不良反应发生率与对照组比较, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。**结论:** 在儿童肺炎支原体大叶性肺炎的临床治疗上, 运用糖皮质激素辅助治疗可缩短患儿的症状改善时间, 且用药安全性高。

〔关键词〕 肺炎支原体大叶性肺炎; 糖皮质激素; 甲泼尼龙琥珀酸钠; 儿童

〔中图分类号〕 R 725.6 〔文献标识码〕 B

### Glucocorticoid Adjuvant Treatment of Mycoplasma Pneumoniae Lobar Pneumonia in Children

LEI Ying, MA Xiao-li, WANG Yu-juan

(Chuanhui District Maternal and Child Health Care Family Planning Service Center of Zhoukou City, Henan Zhoukou 466000)

〔Abstract〕 **Objective** To explore the clinical efficacy of glucocorticoid-assisted treatment of children with mycoplasma pneumoniae lobar pneumonia. **Methods** A total of 70 children with mycoplasma pneumoniae lobar pneumonia treated in Chuanhui District Maternal and Child Health Care Family Planning Service Center of Zhoukou city from January 2018 to January 2020 were selected as the research objects. They were divided into two groups by numerical random table method, with 35 cases in control group and 35 cases in observation group. The control group received conventional treatment, and the observation group received conventional treatment plus glucocorticoid treatment, and the treatment effect of the two groups was compared. **Results** The disappearance time of fever, cough relief time, rales disappearance time and hospital stay time in the observation group were shorter than those in the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). There was no significant difference in the incidence of adverse reactions between the observation group and the control group ( $P > 0.05$ ). **Conclusion** In the clinical treatment of mycoplasma pneumoniae lobar pneumonia in children, the use of glucocorticoid adjuvant therapy can shorten the time of symptom improvement in children, and the drug safety is high.

〔Key Words〕 Mycoplasma pneumoniae lobar pneumonia; Glucocorticoid; Methylprednisolone sodium succinate; Children

〔收稿日期〕 2021 - 06 - 29

〔作者简介〕 雷英, 女, 主治医师, 主要研究方向是儿童呼吸。

肺炎支原体大叶性肺炎是儿科临床上的常见疾病，以飞沫为主要传播渠道，患儿发病急、病情进展快，多伴有发热、咳嗽等症状，加上儿童的呼吸系统尚不完善，一旦病原菌侵入呼吸道会诱发炎症，进而侵入患儿的肺部，导致病情加重，严重影响患儿的身体健康。受到年龄因素的影响，在选择治疗药物时需要充分考虑药物的有效性与安全性。糖皮质激素是肾上腺皮质分泌的甾体激素，可以对蛋白质生物、脂肪和相关代谢物起到调节作用，从而发挥出药物的抗炎与抗毒性作用，可用于儿童肺炎的临床治疗上<sup>[1-2]</sup>。本研究旨在进一步研究和评价糖皮质激素用于肺炎支原体大叶性肺炎患儿治疗上的效果，详述如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2018 年 1 月至 2020 年 1 月本中心收治的 70 例肺炎支原体大叶性肺炎患儿作为研究对象，采用数字随机表法将其分为两组，对照组和观察组各 35 例。对照组中：男 20 例，女 15 例；年龄为 1~11 岁，平均年龄 (5.86 ± 0.37) 岁；病程为 3~13 d，平均病程 (7.86 ± 1.24) d。观察组中：男 21 例，女 14 例；年龄为 1~12 岁，平均年龄 (5.92 ± 0.42) 岁；病程为 3~14 d，平均病程 (7.92 ± 1.54) d。两组患者性别、年龄、病程等一般资料比较，差异均无统计学意义 ( $P > 0.05$ )，具有可比性。

1.1.1 纳入标准 (1) 所有患儿入院后均接受影像学 and 实验室检查，明确诊断为肺炎支原体大叶性肺炎<sup>[3]</sup>；(2) 所有患儿对治疗药物 (阿奇霉素、甲泼尼龙琥珀酸钠) 均无使用禁忌或过敏史；(3) 所有患儿家属对本研究均表示知情和同意，自愿参与研究。

1.1.2 排除标准 (1) 合并严重内分泌疾病；(2) 合并重要脏器功能障碍；(3) 合并恶性肿瘤；(4) 有家族遗传病史<sup>[4]</sup>。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组 行常规治疗：给予 10 mg · kg<sup>-1</sup> 注射用阿奇霉素 (山东齐都药业有限公司，国药准字 H20093824) + 0.9% 氯化钠注射液，配成 1 mg · mL<sup>-1</sup> 行静脉滴注，每日 1 次，共治疗 5 d，待患儿症状有所好转后，给予患儿 10 mg · kg<sup>-1</sup> 阿奇霉素干混悬剂 (黑龙江诺捷制药有限责任公司，国药准字 H20057332) 口服 (溶于水，服药前搅拌均匀)，每日 1 次，连续治疗 3 d，治疗 3 d 后停药 1 d，总治疗时间为 21 d。

1.2.2 观察组 在常规治疗基础上增加糖皮质激素辅助治疗：常规治疗方法同于对照组，同时增加 20 mg 甲泼尼龙琥珀酸钠 (南光化学制药股份有限公司，批准文号 HC20150040) 行静脉滴注治疗，根据患儿的体质量和病情进展决定给药剂量，每次 1~2 mg · kg<sup>-1</sup>，每 12 h 给药 1 次，共治疗 21 d。

### 1.3 观察指标

(1) 准确记录两组患儿的临床症状改善时间，主要统计以下症状的消退时间：发热、咳嗽、肺部湿啰音，同时记录两组患儿的住院时间，并将各项时间指标进行组间比较分析。(2) 对治疗期间两组患儿的不良反应症状的发生情况进行准确统计，主要包括腹痛腹泻、皮疹、面部潮红，计算两组的不良反应发生率，并进行组间比较。

### 1.4 统计学处理

采用 SPSS 18.0 软件进行数据处理，计量资料以  $\bar{x} \pm s$  表示，采用  $t$  检验，计数资料用百分比表示，采用  $\chi^2$  检验， $P < 0.05$  为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患儿的症状消失时间与住院时间比较

观察组患儿的发热消失时间、咳嗽缓解时间、湿啰音消失时间、住院时间均短于对照组，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1 两组患儿的症状消失时间与住院时间比较 ( $n=35, \bar{x} \pm s, d$ )

组别	发热消失时间	咳嗽缓解时间	湿啰音消失时间	住院时间
对照组	5.24 ± 0.18	10.65 ± 1.23	9.95 ± 1.05	13.52 ± 1.04
观察组	3.25 ± 0.13 <sup>a</sup>	8.56 ± 1.74 <sup>a</sup>	6.53 ± 1.27 <sup>a</sup>	10.12 ± 1.25 <sup>a</sup>

与对照组比较，<sup>a</sup> $P < 0.05$

### 2.2 两组患儿不良反应发生率比较

观察组患儿的不良反应发生率与对照组比较，差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )，见表 2。

表 2 两组患儿不良反应发生率比较 ( $n=35, n(\%)$ )

组别	腹痛腹泻	皮疹	面部潮红	发生率/%
对照组	1(2.86)	1(2.86)	1(2.86)	8.58
观察组	1(2.86)	0(0.00)	1(2.86)	5.72

## 3 讨论

肺炎支原体大叶性肺炎以儿童为主要患病人群，是儿科临床上发病率较高的一类呼吸系统疾病，主要是由肺炎支原体感染所致。肺炎支原体大叶性肺炎患儿的发病较为缓慢，患儿伴有发热、咳嗽等症状，部分患儿会出现黏痰、血痰症状，对患儿的身心健康与生活质量造成了严重影响。目前临床上主要采用药物予以治疗，而选择何种治疗药物是决定治疗效果的关键所在。通常情况下，大环内酯类抗菌药物是首选的治疗药物，多采用阿奇霉素进行治疗，但采用阿奇霉素进行治疗的患儿仍然会出现体温升高现象，故总体治疗效果并不理想<sup>[5]</sup>。肺炎支原体感染中有细胞免疫和体液免疫的参与，因此，糖皮质激素逐渐应用于肺炎支原体大叶性肺炎的临床治疗上。本研究显示，运用糖皮质激素辅助治疗的患儿各项临床症状消失时间和住院时间更短，且治疗期间未增加患儿的不良反应发生率，体现了此种治疗方案的优势与价值。

糖皮质激素有高效抗炎、免疫调节的作用,可在最短的时间内控制炎症因子的吞噬能力与释放能力,可逐渐改善血管的微循环,为治疗提供相应支持。甲泼尼龙琥珀酸钠是常用的糖皮质激素类药物,可对机体免疫应答起到阻滞性作用,能够提升机体的免疫反应,对炎性物质和细胞因子起到持续阻碍作用,故治疗效果更佳<sup>[6]</sup>。

综上所述,采用糖皮质激素治疗儿童肺炎支原体大叶性肺炎兼具有效性与安全性,可缩短患儿的症状消退时间与住院时间,同时治疗期间的不良反应发生率,总体优势显著。

#### 〔参考文献〕

- (1) 于永川. 糖皮质激素辅助治疗儿童肺炎支原体大叶性肺炎的临床效果评价(J). 中国医药指南, 2019, 17(33): 61.
- (2) 陈远革. 糖皮质激素辅助治疗儿童肺炎支原体大叶性肺炎的临床效果(J). 中国当代医药, 2019, 26(17): 95-97.
- (3) 陈志敏, 尚云晓, 赵顺英, 等. 儿童肺炎支原体肺炎诊治专家共识(2015年版)(J). 中华实用儿科临床杂志, 2015, 30(17): 1304-1308.
- (4) 李朗, 郭平, 江德琴. 糖皮质激素辅助治疗儿童肺炎支原体感染性大叶性肺炎的临床疗效(J). 中国妇幼保健, 2017, 32(14): 3225-3227.
- (5) 王玉林. 糖皮质激素辅助治疗儿童支原体大叶性肺炎的疗效分析(J). 中外医学研究, 2018, 16(14): 161-163.
- (6) 楚玉波. 糖皮质激素治疗儿童肺炎支原体大叶性肺炎的价值(J). 河北医药, 2018, 40(7): 1077-1079.

(文章编号) 1007-0893(2021)17-0187-03

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2021.17.074

## 空气压力波对脑卒中后患者下肢功能的影响

邓润杰 罗南裕 谢汉发

(大埔县人民医院, 广东 大埔 514299)

〔摘要〕 目的: 探究空气压力波对脑卒中后患者血栓弹力图(TEG)参数、下肢深静脉血栓(DVT)发生率的影响。方法: 选取2019年8月至2020年8月大埔县人民医院收治的脑卒中患者66例, 随机分为对照组和观察组, 各33例。对照组给予常规治疗, 观察组在此基础上联合空气压力波治疗仪治疗。比较治疗前及治疗2周后两组患者下肢血流情况(腿围周径、股静脉回流速度、反流时间)、TEG参数[凝血反应时间(R)、血凝块形成时间(K)、切线与水平线的夹角( $\alpha$ 角)、最大振幅(MA)]差异及治疗2周后两组DVT发生率差异。结果: 治疗2周后, 两组患者股静脉回流速度、R值较治疗前显著升高, 且观察组显著高于同一时期对照组, 差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ); 两组患者K值较治疗前显著升高, 差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ), 但同一时期组间比较无显著性差异( $P > 0.05$ ); 两组患者腿围周径、反流时间、 $\alpha$ 角、MA值均较治疗前显著下降, 且观察组显著低于同一时期对照组, 差异均具有统计学意义( $P < 0.05$ ); 观察组患者DVT发生率显著低于对照组, 差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论: 采用空气压力波治疗仪对脑卒中患者进行治疗效果良好, 有利于改善患者凝血功能、促进下肢功能恢复的同时减少DVT发生风险, 对其预后康复有利。

〔关键词〕 脑卒中; 空气压力波; 血栓弹力图; 下肢深静脉血栓

〔中图分类号〕 R 743.3 〔文献标识码〕 B

### Effect of Air Pressure Wave on Lower Limb Function after Stroke

DENG Run-jie, LUO Nan-yu, XIE Han-fa

(Dapu County People's Hospital, Guangdong Dapu 514299)

〔Abstract〕 Objective To investigate the effects of air pressure wave on thromboelastogram (TEG) parameters and incidence of lower extremity deep venous thrombosis (DVT) in patients with stroke. Methods 66 stroke patients admitted to Dapu County People's Hospital from August 2019 to August 2020 were selected and randomly divided into control group(n=33) and observation group(n=33). The control group was given conventional treatment, and the observation group was treated with air pressure wave

〔收稿日期〕 2021-06-18

〔作者简介〕 邓润杰, 男, 副主任医师, 主要研究方向是神经内科。