

- 3(4): 316-317.
- (3) 王永炎. 中医内科学 (M). 6 版. 上海: 上海科技出版社, 2005: 351.
- (4) 尹丽. 温针灸结合中药熏药对类风湿性关节炎活动期的治疗作用 (J). 中西医结合研究, 2017, 9(2): 68-70.
- (5) 宋明霞, 裴建. 温针灸配合药物治疗类风湿性关节炎疗效观察 (J). 上海针灸杂志, 2017, 36(9): 1082-1087.
- (6) 高雪军, 刘佳, 李小姣, 等. 中药熏蒸联合温针灸治疗类风湿性关节炎 29 例 (J). 西部中医药, 2018, 31(6): 111-113.

〔文章编号〕 1007-0893(2021)07-0059-02

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2021.07.028

保阴固肾汤在人工流产后子宫内膜修复中的应用

张改红

(沁阳市妇幼保健院, 河南 沁阳 454550)

〔摘要〕 **目的:** 研究人工流产后通过保阴固肾汤治疗对子宫内膜修复的效果及应用。**方法:** 选取沁阳市妇幼保健院 2019 年 1 月至 2019 年 12 月期间收治的 62 例人工流产手术患者, 遵照随机抽签法划分为对照组 (31 例, 采用常规西药治疗方式) 与观察组 (31 例, 在西药治疗方的基础上加上保阴固肾汤), 观察比较两组患者的治疗效果, 如患者的各项临床指征、体内孕酮水平、子宫内膜厚度等。**结果:** 观察组患者的月经复潮时间、阴道流血时间、术后住院时长均短于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组患者的子宫内膜厚度、体内孕酮水平、中医症状积分均优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论:** 保阴固肾汤联合使用比仅用常规西药治疗的作用更佳, 对于缩短患者的月经复潮时间、阴道流血时间, 提高临床疗效有十分重要的作用。

〔关键词〕 人工流产术; 保阴固肾汤; 盐酸左氧氟沙星片; 屈螺酮炔雌醇片

〔中图分类号〕 R 169.42 〔文献标识码〕 B

人工流产主要指女性在妊娠 3 个月内通过人工方法使妊娠终止, 其常用的方法有钳刮人工流产术、负压吸引人工流产术与药物流产术等^[1]。根据相关临床报道指出, 将保阴固肾汤应用于人流手术患者的临床治疗中, 可获得满意的临床疗效。有利于缩短患者的术后住院时长, 促进子宫内膜修复^[2]。但此方面报道少, 仍缺乏相关临床依据。在本研究中, 对 62 例人工流产手术后患者的临床疗效展开观察和讨论, 其目的在于探讨不同给药方案对于改善患者临床症状治疗效果的差异性, 现将本研究结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2019 年 1 月至 2019 年 12 月期间收治的 62 例人工流产手术后患者, 将全部患者遵照随机抽签法划分为对照组 (31 例) 与观察组 (31 例), 观察组年龄 21~37 岁, 平均年龄 (28.52 ± 2.37) 岁, 对照组年龄 22~38 岁, 平均年龄 (28.46 ± 2.69) 岁, 两组患者一般资料比较, 差异均无

统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组 给予患者 0.1 g 盐酸左氧氟沙星片 (山西千汇药业有限公司, 国药准字 H20103757) 进行口服治疗, 每日口服 2 次, 连续口服 2 d。在此基础上, 第 1 天给予患者 0.1 g 屈螺酮炔雌醇片 (Schering GmbH & Co. Produktions KG, 国药准字 J20171071, 每片含屈螺酮 3 mg + 炔雌醇 0.03 mg) 进行口服治疗, 每日口服 1 次, 每次 1 片, 连续口服 3 周作为 1 个疗程, 停药 1 周后, 开始第 2 个疗程治疗, 连续治疗 2 个疗程。

1.2.2 观察组 在对照组的基础上, 给予患者保阴固肾汤进行治疗, 保阴固肾汤组方: 麦冬 10 g, 南沙参 10 g, 续断 10 g, 苏梗 5 g, 桔梗 3 g, 何首乌 12 g, 知母 3 g, 黄芩 5 g, 怀牛膝 8 g, 杜仲 10 g, 桑叶 6 g, 浙贝母 3 g, 熟地黄 25 g, 神曲 6 g, 山茱萸 10 g, 龟板 15 g, 补骨脂 25 g, 枸杞 15 g, 怀山药 15 g, 1 剂·d⁻¹, 水煮取汁 400 mL·剂⁻¹, 200 mL·次⁻¹, 分早晚 2 次温服, 连续服用 2 个月。

〔收稿日期〕 2021-01-16

〔作者简介〕 张改红, 女, 主治中医师, 主要研究方向是中医妇科。

1.3 疗效标准

(1) 通过统计两组患者的月经复潮时间、阴道流血时间与术后住院时长等各项临床指标进行观察评价。(2) 通过记录统计两组患者的体内孕酮水平、子宫内膜厚度与中医症状积分(评分越高,病情越严重)的治疗效果进行观察评价。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 21.0 软件进行数据处理, 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示, 采用 t 检验, 计数资料用百分比表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者各项临床指标比较

观察组患者的月经复潮时间、阴道流血时间、术后住院时长均短于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组患者各项临床指标比较 ($n = 31, \bar{x} \pm s, d$)

组别	月经复潮时间	阴道流血时间	术后住院时长
对照组	33.72 ± 3.34	6.48 ± 1.37	9.31 ± 1.56
观察组	25.36 ± 2.62 ^a	4.35 ± 1.23 ^a	5.38 ± 1.53 ^a

与对照组比较, ^a $P < 0.05$

2.2 两组患者体内孕酮水平、子宫内膜厚度与中医症状积分比较

观察组患者的子宫内膜厚度、体内孕酮水平、中医症状积分均优于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 两组患者体内孕酮水平、子宫内膜厚度与中医症状积分比较 ($n = 31, \bar{x} \pm s$)

组别	子宫内膜厚度 /mm	体内孕酮水平 /mmol · L ⁻¹	中医症状积分 /分
对照组	7.32 ± 1.23	25.54 ± 2.49	2.12 ± 0.57
观察组	9.91 ± 1.42 ^b	34.68 ± 3.21 ^b	1.28 ± 0.38 ^b

与对照组比较, ^b $P < 0.05$

3 讨论

随着当前社会观念的改变和性观念的开放, 我国婚前性行为发生率逐年增加, 人工流产率也相应升高^[1]。根据相关文献显示, 在我国人工流产手术中, 未婚女性占比可达 30% 左右^[4]。其常用的方法有钳刮人工流产术、负压吸引人工流产术与药物流产术等。人工流产手术后, 因子宫内膜受损引起的继发性闭经属于创伤性闭经, 为人工流产后较为严重的病症^[5]。

左氧氟沙星、屈螺酮炔雌醇等常规西药治疗是人工流产

术后子宫内膜修复的常用治疗方法, 有利于减少阴道出血, 促进子宫内膜修复和月经恢复^[6]。但仅行常规西药治疗的疗效尚不理想。临床可结合患者的情况选择常规西药和保阴固肾汤联合治疗方式。

根据相关中医理论, 人工流产相对应的症状属于继发性闭经、月经量少等范畴, 中医治疗的重点在于活血化瘀、补肾养血等^[7]。本研究在西药治疗方的基础上给予患者保阴固肾汤进行治疗, 保阴固肾汤主要成分包括麦冬、南沙参、续断、苏梗、桔梗、何首乌与知母等药物, 其中熟地黄、何首乌、枸杞等具有固精益肾、滋补肝肾的功效, 浙贝母、知母等具有化痰滋阴的功效, 诸药合用, 共奏益气、活血、固肾之功, 能够有效改善患者的临床症状^[8]。在本研究中, 相较于对照组, 观察组人流手术患者的月经复潮时间、阴道流血时间与术后住院时长更短。相较于对照组, 观察组人流手术患者的子宫内膜厚度、体内孕酮水平更高, 观察组改善中医症状积分更优, 提示保阴固肾汤的治疗效果更佳, 有利于改善患者体内孕酮水平, 缩短术后住院时长, 促进子宫内膜修复。

研究结果表明, 联合保阴固肾汤治疗比仅用常规西药治疗的作用更佳, 对于缩短患者的月经复潮时间、阴道流血时间, 提高临床疗效有十分重要的作用。

[参考文献]

- (1) 陈晓萍. 生化汤与调血汤序贯在人流术后子宫修复中的临床观察 (J). 中国继续医学教育, 2015, 11(8): 173-174.
- (2) 万淑琼, 尹红章. 保阴固肾汤在治疗人流术后子宫内膜修复的应用及对患者中医症状积分、孕酮指标的影响 (J). 时珍国医国药, 2018, 22(6): 242-243.
- (3) 高文琴. 重楼芥菜生化汤促进人工流产后子宫复旧的临床研究 (J). 当代医学, 2014, 22(4): 148-150.
- (4) 范祎, 黄柳, 何浪驰, 等. 人工流产后应用仿生物电刺激的临床效果 (J). 中国实用医刊, 2019, 46(14): 32-34.
- (5) 底秋娅. 益母草胶囊联合屈螺酮炔雌醇片在人工流产后中的应用 (J). 实用中西医结合临床, 2019, 19(5): 93-95.
- (6) 刘福先. 妇科千金胶囊联合屈螺酮炔雌醇片对人工流产后阴道出血及子宫内膜修复的影响 (J). 现代中西医结合杂志, 2017, 31(23): 42-44.
- (7) 张静. 屈螺酮炔雌醇片在促进多次人工流产患者月经转归中的应用及对子宫内膜修复的影响 (J). 中国妇幼保健 2016, 33(7): 126-128.
- (8) 冯明月, 王中洁. 优思明对于超导可视人工流产后子宫内膜修复的疗效观察 (J). 临床合理用药杂志, 2014, 5(33): 36-37.