

- 浙江创伤外科杂志, 2019, 24(4): 856-867.
- (3) 刘开才, 吕维富, 鲁东, 等. 氟比洛芬酯复合地佐辛在肝包膜下肿瘤微波消融术中的应用 (J). 介入放射学杂志, 2019, 12(7): 45-47.
- (4) 黎翠, 胡翠纹, 张军龙, 等. 氟比洛芬酯预先给药对胸腔镜下肺叶切除患者术后镇痛和胃肠激素的影响 (J). 中国现代医学杂志, 2020, 30(8): 74-78.
- (5) 李静阳, 郭新玲, 刘勤楠, 等. 氟比洛芬酯超前镇痛对重度阻塞性睡眠呼吸暂停综合征患者术后疼痛及炎症反应的影响 (J). 新乡医学院学报, 2020, 37(6): 540-543.
- (6) 刘文君, 孙杰, 苏跃, 等. 氟比洛芬酯超前镇痛联合利多卡因喷喉对围术期患者疼痛程度和炎性及应激反应的影响 (J). 中国医药, 2019, 14(4): 595-599.
- (7) 何印斌, 任鹏程, 张海鹰. 氟比洛芬酯超前镇痛对交通伤致髋部骨折行髋关节置换术老年患者术后认知功能的影响 (J). 临床误诊误治, 2019, 32(3): 94-97.

〔文章编号〕 1007-0893(2021)04-0108-02

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2021.04.053

盐酸舍曲林联合奥氮平治疗抑郁症的效果及安全性

赵会芬

(河南科技大学第五附属医院, 河南 洛阳 471000)

〔摘要〕 **目的:** 观察盐酸舍曲林联合奥氮平治疗抑郁症的效果及安全性。**方法:** 选取2018年2月5日至2019年2月5日河南科技大学第五附属医院收治的抑郁症患者200例为研究对象, 采取抽签分组的方式分为观察组与对照组, 观察组100例实施盐酸舍曲林联合奥氮平治疗、对照组100例实施盐酸舍曲林治疗, 比较两组患者的治疗情况及不良反应。**结果:** 治疗后, 观察组患者的抑郁评分低于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组患者的不良反应发生率低于对照组患者, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论:** 对抑郁症患者实施盐酸舍曲林联合奥氮平治疗的效果显著, 同时还具有较高的安全性。

〔关键词〕 抑郁症; 盐酸舍曲林; 奥氮平

〔中图分类号〕 R 749.4 〔文献标识码〕 B

近年来抑郁症发病率呈上升趋势, 其对人体健康可造成严重危害, 患者易发生身心问题、伴有多种不良情绪, 使患者生活质量严重降低, 多数患者常常表现出行为、意志、情感、知觉、思维异常, 患者日常生活、身体健康受到严重影响, 而实施有效的药物治疗, 对抑郁症患者十分重要^[1]。因此, 本研究对盐酸舍曲林联合奥氮平治疗抑郁症的效果及安全性观察进行了分析, 详情如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取2018年2月5日至2019年2月5日本院收治的抑郁症患者200例为研究对象, 采取抽签分组的方式分为观察组与对照组, 各100例。观察组患者男性50例、女性50例, 年龄20~50岁, 平均年龄(35.01±1.12)岁; 对照组患者男性51例、女性49例; 年龄21~50岁, 平均年龄(36.12±1.27)岁。两组患者性别、年龄等一般资料比较,

差异均无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.1.1 纳入标准 (1) 200例患者均符合美国《精神障碍诊断与统计手册第5版》中抑郁症的诊断标准^[2]; (2) 患者自愿配合治疗; (3) 患者均伴有认知功能损害、意志活动减退、心境低落等症状。

1.1.2 排除标准 (1) 伴有严重肾脏、肝脏以及心脏疾病; (2) 具有恶性肿瘤; (3) 具有严重自杀倾向患者^[3]。

1.2 方法

1.2.1 对照组 给予患者采用盐酸舍曲林(浙江新东港药业股份有限公司, 国药准字H20052202)治疗, 每日1次, 每次口服50 mg^[4]。

1.2.2 观察组 患者使用盐酸舍曲林联合奥氮平治疗, 盐酸舍曲林治疗方式和对照组患者相同, 再实施奥氮平(江苏豪森药业股份有限公司, 国药准字H20010799)治疗, 每日1次、每次口服10 mg^[5]。

两组患者均治疗8周。

〔收稿日期〕 2020-11-27

〔作者简介〕 赵会芬, 女, 副主任医师, 主要研究方向是精神卫生方向。

1.3 观察指标

比较两组患者的抑郁评分、不良反应发生率。在患者治疗 2 周后, 进行抑郁状况测定: 采用汉密尔顿抑郁量表进行评定, 其中主要包括 14 个反映抑郁症状项目, 每个项目分为 5 个评价指标, 分别为无症状、轻微、中等、较重、严重等, 无症状为 0 分、轻微为 1 分、中等为 2 分、较重为 3 分、严重为 4 分, 使用 0~4 分评分法, 患者 14 个项目得分越高, 代表患者抑郁症越严重^[6]。

1.4 统计学处理

采用 SPSS 25.0 软件进行数据处理, 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示, 采用 *t* 检验, 计数资料用百分比表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗前后抑郁评分比较

治疗后, 观察组患者的抑郁评分低于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组患者治疗前后抑郁评分比较 ($n = 100, \bar{x} \pm s$, 分)

组别	治疗前	治疗后
对照组	25.11 ± 2.45	20.21 ± 0.11
观察组	25.45 ± 2.01	15.21 ± 1.01 ^a

与对照组治疗后比较, ^a $P < 0.05$

2.2 两组患者的不良反应发生率比较

观察组患者的不良反应发生率低于对照组患者, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 两组患者的不良反应发生率比较 ($n = 100$, 例)

组别	恶心	呕吐	乏力	不良反应发生率/%
对照组	5	2	5	12.00
观察组	1	1	2	4.00 ^b

与对照组比较, ^b $P < 0.05$

3 讨论

据相关研究显示, 抑郁症为精神障碍疾病、在临床十分常见, 易对人体身心健康造成影响^[7], 一般对于抑郁症患者均实施药物治疗, 而选择一种疗效高、安全性高的药物, 对抑郁症患者十分重要, 能显著改善患者预后, 利于患者早期康复。

通过研究发现, 抑郁症发生和 5-羟色胺功能低下之间具有相关性, 在治疗过程中, 盐酸舍曲林为常见的治疗药物, 是新型选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂, 在进入人体后, 能对中枢神经系统 5-羟色胺产生影响, 能阻断神经突触前面摄取 5-羟色胺, 从而改善患者临床症状, 但是单一用药易导致效果不佳, 从而使盐酸舍曲林应用受到限制^[8]。在该药物基础上, 应用奥氮平治疗, 取得显著效果, 奥氮平为新型

抗精神病药物, 对 5-羟色胺、多巴胺均具有较高亲和力, 能选择性作用在人体中脑边缘系统, 促进抑郁症状改善, 将上述两种药物联合治疗后, 能发挥协同治疗作用, 从而将患者治疗效果显著提高, 虽然联合用药有轻微的不良反应, 但是患者能正常耐受, 不会影响患者正常治疗^[9]。

本研究结果显示, 治疗后, 观察组患者的抑郁评分低于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组患者的不良反应发生率低于对照组患者, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。由此可见, 以上两种治疗措施实施后均对患者的抑郁状况有改善效果, 但盐酸舍曲林联合奥氮平治疗效果更加显著。分析其原因, 奥氮平可选择性作用于中脑边缘系统, 减少中脑边缘系统多巴胺神经元放电, 将该药物与盐酸舍曲林联合用药后可以显著提升协同效果。除此之外, 奥氮平本身能够与胆碱能受体、多巴胺受体以及 5-羟色胺受体结合, 实现有效的拮抗作用, 减少严重的精神抑制症状、迟发性障碍等状况的发生。

综上所述, 对抑郁症患者实施盐酸舍曲林联合奥氮平治疗可取得较好的效果, 同时还具有较高的安全性。

[参考文献]

- (1) 黄志源, 陈进东, 谢彬, 等. 疏肝健脾膈穴针刺结合印堂穴磁刺激治疗肝郁脾虚型抑郁症临床疗效研究 (J). 中华行为医学与脑科学杂志, 2018, 27(4): 333-337.
- (2) 陈美英, 张斌. 《精神障碍诊断与统计手册第五版》双相障碍分类和诊断标准的循证依据 (J). 中华脑科疾病与康复杂志 (电子版), 2014, 4(4): 207-211.
- (3) 甘景梨, 段惠峰, 程正祥, 等. 0 短阵快速脉冲经颅磁刺激治疗首发抑郁症患者疗效及认知功能的对照研究 (J). 中华行为医学与脑科学杂志, 2014, 23(10): 909-912.
- (4) 朱建峰, 金卫东, 孙峰俐, 等. 度洛西汀治疗抑郁症临床疗效及安全性国内研究的 meta 分析 (J). 中华行为医学与脑科学杂志, 2018, 27(9): 858-864.
- (5) 闵媛, 杨俊, 杨淑鸿, 等. 奥氮平片与富马酸喹硫平片联合盐酸舍曲林治疗青少年抑郁症的疗效探讨 (J). 心理月刊, 2020, 15(5): 127.
- (6) 胡旭强, 钱敏才, 林敏, 等. 斯奈思-汉密尔顿快感量表中文版测评抑郁症患者的效度和信度 (J). 中国心理卫生杂志, 2017, 31(8): 625-629.
- (7) 王思涵, 王远征, 马学红, 等. 针刺减轻盐酸帕罗西汀治疗轻中度抑郁症副作用及改善患者生存质量的研究 (J). 中华行为医学与脑科学杂志, 2014, 23(3): 211-214.
- (8) 陈耿谊, 高镇松, 陈政雄, 等. 艾司西酞普兰与阿米替林对抑郁自杀相关症状的临床对照研究 (J). 中华行为医学与脑科学杂志, 2014, 23(4): 338-340.
- (9) 刘倩, 曹素霞, 庞剑月, 等. 短程团体认知行为疗法治疗抑郁症的疗效观察 (J). 中华行为医学与脑科学杂志, 2016, 25(10): 896-899.