

和病情变化，及时评估风险事件，给予个性化的风险控制方案，有效地降低了风险事件的发生率，提高了护理效率，从而提升了患者满意度。

[参考文献]

(1) 陈丽娟, 蔡红, 俞裕玉. 下肢深静脉血栓形成行导管接触溶栓治疗 38 例临床护理 (J). 齐鲁护理杂志, 2016, 22(22): 64-65.

(2) Jiang J, Tu J, Jia Z, et al. Incidence and Outcomes of Inferior Vena Cava Filter Thrombus during Catheter-directed Thrombolysis for Proximal Deep Venous Thrombosis (J). Annals of vascular surgery, 2016, 8(38): 305-309.

(3) 李莉莉. 急性下肢深静脉血栓应用 AngioJet 系统血栓消融术围手术期护理 (J). 护士进修杂志, 2017, 32(1): 60-62.

(4) 王丽霞, 胡健, 付银. 风险管理体系在院内高危深静脉血栓患者中的应用 (J). 护理实践与研究, 2018, 15(17): 98-100.

(5) 中国医师协会介入医师分会, 中华医学会放射学分会介入专业委员会, 中国静脉介入联盟. 下肢深静脉血栓形成介入治疗规范的专家共识 (第 2 版) (J). 中华介入放射学电子杂志, 2018, 6(4): 283-288.

(6) 马书丽, 任燕. Braden 压疮风险评估量表的研究进展 (J). 全科护理, 2015, 13(33): 3332-3334.

(7) 何文静, 邢颖, 张婉, 等. 综合护理干预对慢性癌痛患者治疗依从性及 VAS、NRS 评分的影响 (J). 临床医学研究与实践, 2018, 3(13): 152-153.

(8) 华参, 谢秀峰, 袁海凤, 等. CRUSADE 评分, HAS-BLED 评分预测心房颤动并 PCI 患者院内及远期出血风险的比较 (J). 临床心血管病杂志, 2017, 33(6): 570-575.

(9) 李凯平, 刘丽萍. AngioJet 血栓抽吸系统联合多种介入方式治疗髂静脉压迫综合征合并急性下肢深静脉血栓形成患者一例的护理 (J). 解放军护理杂志, 2017, 34(8): 55-57.

(10) 赵亚梨. 护理风险管理在化疗深静脉导管相关感染中的应用 (J). 临床护理杂志, 2016, 15(3): 65-67.

[文章编号] 1007-0893(2021)01-0016-04

DOI: 10.16458/j.cnki.1007-0893.2021.01.007

横纹肌联合平滑肌电刺激治疗产后腹直肌分离的疗效研究

史红梅 龚林 董玉楠 周可慧 李连珠*

(南方医科大学附属深圳市妇幼保健院, 广东 深圳 518000)

[摘要] **目的:** 探讨横纹肌联合平滑肌电刺激进行产后腹直肌分离治疗的疗效。**方法:** 选择 2019 年 1 月至 2019 年 12 月期间产后 42 d 于南方医科大学附属深圳市妇幼保健院康复门诊检查的腹直肌分离距离 > 2.0 cm 的妇女 135 例作为研究对象, 采取随机排列表分成为对照组、观察组 A 及观察组 B, 每组 45 例。对照组予自主锻炼治疗, 观察组 A 予横纹肌联合平滑肌电刺激治疗, 观察组 B 予单一横纹肌电刺激治疗, 采取超声测量腹直肌分离距离及视觉模拟评分法 (VAS) 评估疼痛程度, 检查研究对象治疗前和治疗后腹直肌分离的距离及疼痛变化并且进行统计学分析。**结果:** 经过 1 个月的治疗后, B 超测量观察组 A、B 的腹直肌分离改善情况显著优于对照组, 其中, 观察组 A 较观察组 B 治疗后改善效果更明显, 差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后, 三组妇女 VAS 评分均明显低于治疗前, 差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$), 三组妇女之间的 VAS 评分比较, 差异均无统计学意义 ($P > 0.05$)。**结论:** 横纹肌电刺激治疗产后腹直肌分离临床效果良好, 采用横纹肌联合平滑肌电刺激治疗则效果更为显著。

[关键词] 产后腹直肌分离; 横纹肌电刺激; 横纹肌联合平滑肌电刺激

[中图分类号] R 714.46 **[文献标识码]** B

Clinical Effectiveness of the Treatment of Rectus Abdominis Separation by Striated Muscle Combine with Smooth Muscle Electrical Stimulation

SHI Hong-mei, GONG Lin, DONG Yu-nan, ZHOU Ke-hui, LI Lian-zhu*

(Affiliated Shenzhen Maternity & Child Healthcare Hospital of Southern Medical University, Guangdong Shenzhen 518000)

[收稿日期] 2020 - 10 - 10

[基金项目] 深圳市妇幼保健院院内科研基金项目资助课题 (FYB2018012)

[作者简介] 史红梅, 女, 副主任护师, 主要从事产后康复治疗 and 护理工作。

[*通信作者] 李连珠 (E-mail: 1424719664@qq.com; Tel: 13229505169)

